

本やさん^{ぷらす}

雑貨も充実!

申込締切日およびお届け日については
ご所属の生協のご案内をご確認ください

学校生協は「令和6年(2024年)能登半島地震」で被害を受けられた学校を支援します。

昨年度※10,875冊。多くの先生に ご利用いただいています。2026年度版

※2024年12月～2025年4月

チラシ掲載品以外についての書籍のご注文は、
インターネット書店「**学校生協の本やさん**」で!

何でも揃う“**国内最大級**”のネット書店です。

割引販売している場合もあります

ご所属の学校生協のHPからご利用ください。

※一部ご所属の生協によりご利用いただけない場合があります。

学校生協だけのお値打ち価格

スクールプランニングノート

★**早め買ってさらにおトクに!**

12月号・1月号限定

学校生協だけのおまけ付き
すべてのタイプに「別冊・記録ノート(B5版)」を
さらにもう1冊プレゼント!



12月号限定

今号だけの
限定色カバー

※Aタイプ・Bタイプのみ



使いやすさはそのままに。より丈夫に!
今年のスクールプランニングノートはページの
開きやすさと丈夫さのバランス強化をポイント
に制作しました。多忙な学校教職員の皆様の
の1年を支える手帳になれたら幸いです。

学事出版株式会社 出版部
教育書編集担当 保科慎太郎さん



全国の学校生協が今シーズン
選んだおすすめ品です

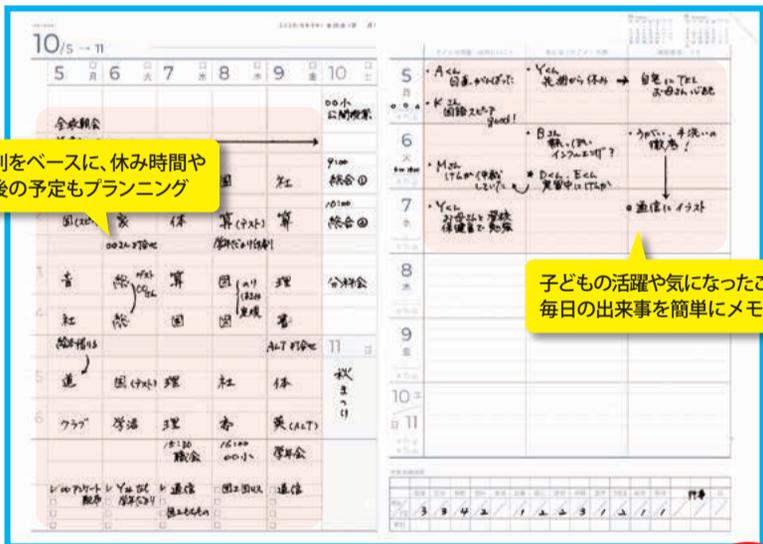
詳しくは
動画でもご紹介



©Gakufu shuppan Co.,Ltd. 2025

Aタイプ 小学校 教師向け

授業も学級経営もこれ1冊で!



時間割をベースに、休み時間や
放課後の予定もプランニング

子どもの活躍や気になったことなど、
毎日の出来事を簡単にメモ

使ってよかった!

今までいろいろなメーカーの
手帳を使いきましたが、
これが一番使いやすいです!

(40代・小学校教師)



今号だけの
限定色カバー

2026年4月
～2027年3月

※内容はAタイプと同じです。

301 スクールプランニングノート A (小学校教師向け)

申込番号 16003 本体 1,890円(税込2,079円)

★色:ライトブルー

302 スクールプランニングノート A 限定色

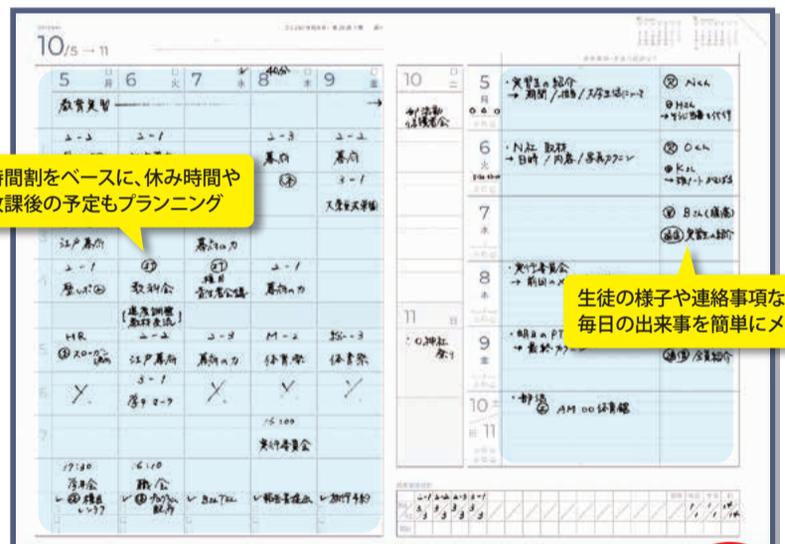
申込番号 16011 本体 2,070円(税込2,277円)

★色:パールライラック

※③④共通★内容:本体(208頁)、オリジナルカバー、別冊・記録ノート(48頁)★サイズ:
B5判★材質:本体=紙、カバー=塩化ビニール★生産国:日本

Bタイプ 中学・高校 教師向け

授業計画・日々の記録をこれ1冊で!



時間割をベースに、休み時間や
放課後の予定もプランニング

生徒の様子や連絡事項など、
毎日の出来事を簡単にメモ

使ってよかった!

学校でもらう教務手帳よりも使いやすい、
授業進度も合わせやすい。
大きめの割に軽いので、
仕事中はずっと手元にあります。

(20代・中学校教師)



今号だけの
限定色カバー

2026年4月
～2027年3月

※内容はBタイプと同じです。

303 スクールプランニングノート B (中学・高校教師向け)

申込番号 16027 本体 1,890円(税込2,079円)

★色:インディゴブルー

304 スクールプランニングノート B 限定色

申込番号 16035 本体 2,070円(税込2,277円)

★色:シフォンライム

※③④共通★内容:本体(208頁)、オリジナルカバー、別冊・記録ノート(48頁)★サイズ:
B5判★材質:本体=紙、カバー=塩化ビニール★生産国:日本

他のスクールプランニングノートや組み合わせで使える別冊ノートなどを紹介しています! P2へ

※紙面表示の税込価格と実際の請求額が異なる場合があります。詳細は請求書にてご確認ください。
※書籍の帯の有無や商品のパッケージはメーカー都合により変更することがございます。※著作物については不良品以外の返品・交換はできません。ご了承ください。

共同購入ご利用

※いただいたご意見は、チラシ紙面または

アンケート

WEBサイトに掲載させていただく場合がございます。

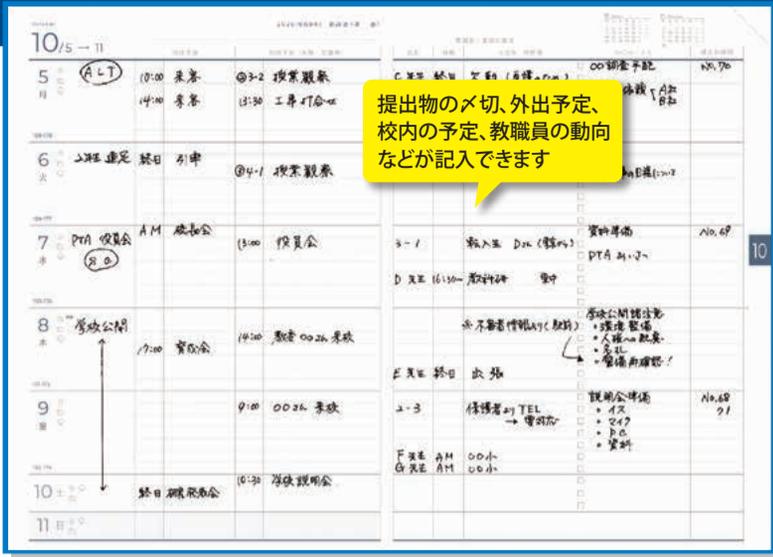


学校生活協同組合

書籍は
P3～8に掲載

個人情報の扱い ご注文は所属生協指定の申込書に必要事項をご記入ください。ご注文いただいたときの組合員の皆様の個人情報は、以下の目的のために利用いたします。それ以外の目的では利用いたしません。
(1)ご注文いただいた商品の発送(商品発送のために出荷元に個人情報を委託します。)(2)商品代金の請求(3)ご注文の確認作業(4)商品の感想をお聞きする場合の連絡先

Mタイプ 校長・副校長・教頭・教務主任向け 今までのPタイプ(校長向け)と合体し、昨年比16頁増!



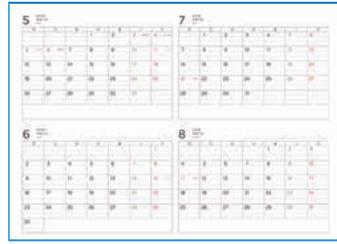
提出物の×切、外出予定、校内の予定、教職員の動向などが記入できます

学校運営もスケジュール管理もこれ1冊で!

Contents

- 年間計画表
- 月間カレンダー
- 月間計画表
- 週間計画表
- フリームモ
- アドレス帳

+別冊・記録ノート
[資料]
時候のあいさつ、一年の実務カレンダー、産休・育休早見表 ほか



月間カレンダー

学校生協だけのお値打ち価格

B5 サイズ 224 ページ

2026年3月 ~2027年3月

3月 はじまり



使ってよかった!

毎年いろいろなタイプを購入してきて、落ち着いたのが、このノートです。サイズの的にもレイアウト的にも、私には一番使いやすいです。(40代・小学校教務主任)

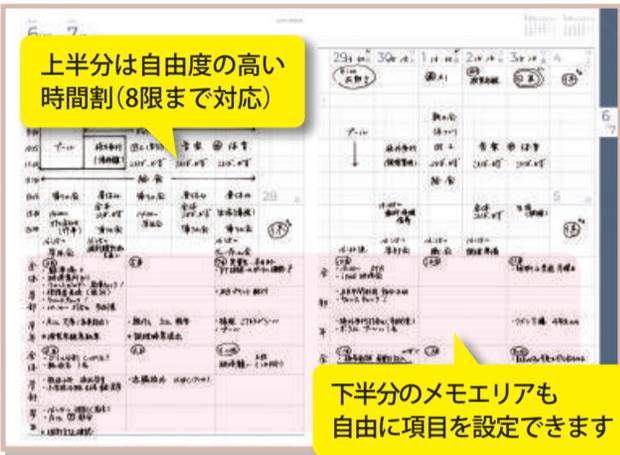
305 スクールプランニングノート M (校長・副校長・教頭・教務主任向け)

申込番号 16043 本体 2,340円(税込2,574円)

★内容:本体(224頁)、オリジナルカバー、別冊・記録ノート(48頁)
★サイズ:B5判★材質:本体=紙、カバー=塩化ビニール★生産国:日本

Uタイプ ユニバーサル

自由度の高いA4サイズ!



上半分は自由度の高い時間割(8限まで対応)

下半分のメモエリアも自由に項目を設定できます

Contents

- 年間計画表
- 月間カレンダー
- 週間計画表
- フリームモ
- アドレス帳

+別冊・記録ノート
[資料]
時候のあいさつ、入学・卒業年早見表、特別支援教育関連資料 ほか



使ってよかった!

1日のスケジュールを、2週間の見開きで一気に見られるのがすごく助かります!メモ、プリントなどが貼れる広々としたスペースも便利。リピートで毎年購入しています。(30代・中学校教師)

306 スクールプランニングノートU (ユニバーサル)

申込番号 16051 本体 2,520円(税込2,772円)

★内容:本体(112頁)、オリジナルカバー、別冊・記録ノート(48頁)
★サイズ:A4判★材質:本体=紙、カバー=塩化ビニール★生産国:日本

Jタイプ 学校事務職員向け

業務の記録もスケジュール管理もこれ1冊で!



電話メモや業務の記録などを記入できます

毎日の予定とToDoリスト

Contents

- 年間計画表
- 月間カレンダー
- 月間計画表
- 週間計画表
- フリームモ
- アドレス帳

+別冊・記録ノート
[資料]
時候のあいさつ、一年の実務カレンダー、産休・育休早見表 ほか



使ってよかった!

学校事務職員の仕事がよく考えられた手帳です。月のカレンダーのところに毎月の仕事の例が入っているのが助かります。(30代・中学校事務職員)

307 スクールプランニングノートJ (学校事務職員向け)

申込番号 16067 本体 1,980円(税込2,178円)

★内容:本体(208頁)、オリジナルカバー、別冊・記録ノート(64頁)
★サイズ:A5判★材質:本体=紙、カバー=塩化ビニール★生産国:日本

「あれ?どこに書いたっけ?」を解消する別冊ノート

会議や研修の記録はおまかせ!



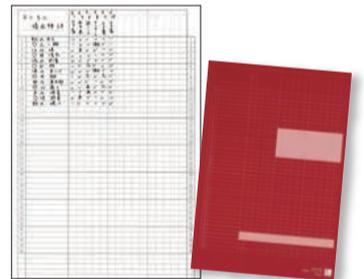
308 スクールプランニング 別冊 記録ノート×3冊

申込番号 16075

本体 953円(税込1,048円)

★内容:48頁×3冊★サイズ:B5変型判★材質:本体=紙、表紙=PPコート★生産国:日本

出欠席や成績・提出物の管理に!



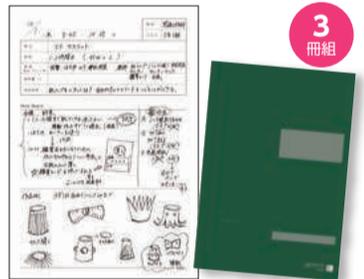
309 スクールプランニング 別冊 名簿ノート

申込番号 16083

本体 450円(税込495円)

★内容:48頁★サイズ:B5変型判★材質:本体=紙、表紙=PPコート★生産国:日本

授業略案・授業計画を手軽に!



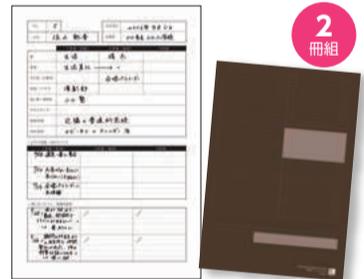
310 スクールプランニング 別冊 授業計画ノート×3冊

申込番号 16091

本体 953円(税込1,048円)

★内容:48頁×3冊★サイズ:B5変型判★材質:本体=紙、表紙=PPコート★生産国:日本

個人票と面談の記録を一元化!



311 スクールプランニング 別冊 児童生徒個別記録ノート×2冊

申込番号 16108

本体 953円(税込1,048円)

★内容:72頁×2冊★サイズ:B5変型判★材質:本体=紙、表紙=PPコート★生産国:日本

研修・面談・会議などの記録に!



312 スクールプランニング 別冊 記録ノート A5判×3冊

申込番号 16116

本体 953円(税込1,048円)

★内容:64頁×3冊★サイズ:A5変型判★材質:本体=紙、表紙=PPコート★生産国:日本

NEW スマホを充電するたび、大切な写真を自動バックアップ!

寝ている間に保存完了! 毎日の充電がバックアップに

USB-C 変換アダプタ 付き

- 1 microSDカード挿入
- 2 充電器に接続
- 3 充電するだけで自動でデータ移行!

64GB microSD 付き

- 写真約34,000枚
- 動画約80時間
- 約16,000曲

オフラインで保存するから安心

クラウドと違い 月額費用 容量制限が無い

全自動だから 放っておくだけでOK

使いやすい専用アプリ

- 日付ごとに画像を管理
- 画像は撮影日・機種・撮影地点を記録。非圧縮で画質そのまま
- カードの容量をチェック
- カード内のデータ確認
- データのバックアップ
- Qubiiからスマホに復元

313 らくらく携帯データ 自動バックアップ転送器

申込番号 16124

本体 9,800円(税込10,780円)

★規格: microSD(64GB)本体に挿入済、AtoC変換アダプター
★色: ホワイト★サイズ: 約幅4×奥2.5×高2.5cm★本体重量: 約16g★材質: PC★製造元: Maktar Inc.★生産国: 台湾
※対応する携帯電話のOSは、iOS14以降(iPhone6s以降の機種)、Android6.0以降の機種です。

Android保存可能データ etc

iOS保存可能データ etc

毛筆のなめらかな書き心地を 手軽に

年賀状にもおすすめ

スペアインキ 3本付き

カートリッジ式 インキ 携帯にも便利 黒

314 くれ竹 万年毛筆(赤軸)

申込番号 16132 本体 1,980円(税込2,178円)

★付属品: スペアインキ×3本★サイズ: 径1.1×長13.7cm(キャップ含む)★材質: 本体=アルミニウム、穂先=ポリエステル、インキ=水性顔料インキ★生産国: 日本

まとまりがよく、トメ・ハネ・ハライがキレイに

学習

将来が希望だらけに！？30人の物語

子ども時代は「頭が悪い」と思われていたアインシュタイン、おかしな格好をしていた織田信長…すごい偉人も子どもの頃はそーでもなかった！？歴史人物の10歳前後の意外な話を楽しく伝えます。



- 紹介する人物**
- 福澤諭吉 ● 坂本龍馬
 - 津田梅子 ● 本田宗一郎
 - 渋沢栄一 ● ほか

315 子どものころはしょぼかった！？
すごい人の10歳図鑑 (サンマーク出版)
本体 **1,350円** (税込**1,485円**) 申込番号 **16148**
★定価税込1,650円★P192★A5判★8歳～★著:斎藤孝★初版24年8月

「なんとなくの知識」から、「本当のわかる」へ 中学入試にも役立つ本質的な学力が身につきます

丸暗記は不要！
理由がわかるから忘れにくい



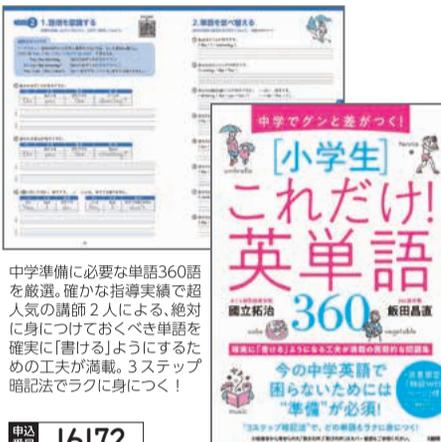
316 わげがわかる 小学理科 (Gakken)
本体 **990円** (税込**1,089円**)
★定価税込1,210円★P167★四六判★8歳～★編:学研プラス★初版22年3月

文章記述問題にも強くなる！



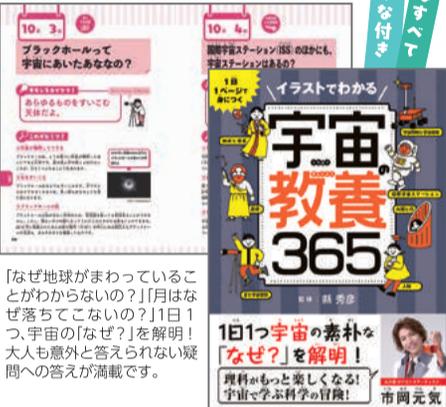
317 わげがわかる 小学社会 (Gakken)
本体 **900円** (税込**990円**)
★定価税込1,100円★P167★四六判★8歳～★編:学研プラス★初版22年3月

この1冊で中学英語で困らない！



318 中学でグンと差がつく！
小学生これだけ！英単語360 (大和出版)
本体 **1,350円** (税込**1,485円**)
★定価税込1,650円★P160★B5判★10歳～★著:國立拓治、飯田昌直★初版24年12月

1日1ページ読むだけで 宇宙の知識が身につきます



319 イラストでわかる
宇宙の教養365 (SBクリエイティブ)
本体 **1,800円** (税込**1,980円**)
★定価税込2,200円★P416★A5判★8歳～★監修:縣秀彦★初版25年3月

豊かな万葉集の世界を 旅しましょう



320 穴埋めナゾトキで楽しむ
10代からのいいね！万葉集 (誠文堂新光社)
本体 **1,440円** (税込**1,584円**)
★定価税込1,760円★P224★A5変型判★10歳～★著:天野慶ノイラスト:伊藤ハムスター★初版25年6月

白川文字学に基づいた 漢字の学び方を知る



321 白川静先生から学ぶ
成り立ちとつながりでわかる
漢字ノート (平凡社)
本体 **900円** (税込**990円**)
★定価税込1,100円★P119★B5判★一般★監修:立命館大学白川静記念東洋文字文化研究所/編:立命館大学附属校白川式漢字学習法開発委員会★初版25年3月

こころの絵本

なんでもあげたい2人にとって さいこうのプレゼントって？



322 さいこうにさいこうの
プレゼント (化学同人)
本体 **1,890円** (税込**2,079円**)
★定価税込2,310円★P32★B4変型判★6歳～★作:ペトル・ホルラック/訳:青山南★初版24年1月

世界的ベストセラー 『ライオンのこころ』シリーズ最新刊！



323 ほしがりのクジラ (トゥーン・ブックス)
本体 **1,440円** (税込**1,584円**)
★定価税込1,760円★P32★A4変型判★4歳～★文:レイチエル・ブライト/絵:ジム・フィールド/訳:宮沢氷魚★初版25年3月

女の子でもない、男の子でもない 「なにでもない」わたし



324 なにでもないもん (岩崎書店)
本体 **1,530円** (税込**1,683円**)
★定価税込1,870円★P36★A4変型判★6歳～★作:少年アヤノ/絵:阿部海太★初版25年1月

深い喪失感に寄り添う ＜グリーンフェア＞の絵本



325 こころのあな (岩崎書店)
本体 **1,440円** (税込**1,584円**)
★定価税込1,760円★P32★A4変型判★5歳～★文:リンジー・ボニヤノ/絵:ブリジッド・マグロー/訳:東葉菜★初版25年4月

谷川俊太郎さんの あかちゃんから絵本



326 こっちとあっち (クレヨンハウス)
本体 **1,440円** (税込**1,584円**)
★定価税込1,760円★P25★AB変型判★0歳～★文:谷川俊太郎/絵:榎朋巴★初版23年2月

戦後80年 『無言館』館主が描く戦争と平和



327 ゆうやけこやけのえのぐばこ (ハッピー・オウル社)
本体 **1,530円** (税込**1,683円**)
★定価税込1,870円★P32★AB変型判★6歳～★文:窪島誠一郎/絵:古茂田杏子★初版25年5月

平和

実話に基づいた 戦場の最前線で起きた奇跡の物語



328 世界で一番の贈りもの (評論社)
本体 **1,170円** (税込**1,287円**)
★定価税込1,430円★P42★16×16cm★8歳～★作:マイケル・モーパング/画:マイケル・フォアマン/訳:佐藤見果★初版05年11月★生産国:インド

メディアで話題の1冊！ 人はなぜ戦争をやめられないのか



329 僕らは戦争を知らない ハンディ版 (Gakken)
本体 **1,440円** (税込**1,584円**)
★定価税込1,760円★P152★AB変型判★12歳～★監修:小泉悠★初版25年7月

一般書

星野富弘の原点 200万部突破のベストセラーが完全復刻



③② 復刻版 風の旅 (Gakken)
 本体 **2,070円** (税込 **2,277円**) 申込番号 **16293**
 ★定価税込2,530円★P76★B5変型判★一般★著:星野富弘★初版'25年6月

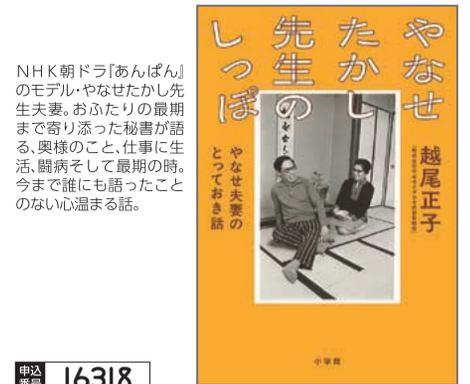
※本書は1981年12月刊行『風の旅』を一部内容と装丁を変更し、星野富弘直筆原稿ほか、巻末に新たな寄稿を加え再発行した復刻版です。

涙なしには読めない 心温まる命のおはなし

教科書でも紹介された絵本「犬のハナコのおいしゃさん」の著者による命の美話集。愛犬・未来を連れて長年行ってきた「命の投葉」の裏で、著者が見てきた27匹の犬猫たちの、優しくも温かいノンフィクション。

③③ 保護犬と、保護猫と。 (WAVE出版)
 申込番号 **16302**
 本体 **1,620円** (税込 **1,782円**)
 ★定価税込1,980円★P296★四六判★一般★著:今西乃子/写真:浜田一男★初版'25年3月

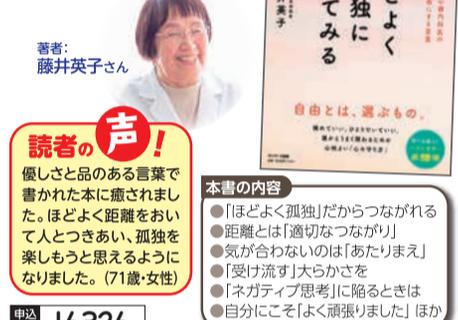
やなせ夫妻に20年寄り添った秘書が語る思い出たち



③④ やなせたかし先生のしっぽ やなせ夫妻のとおきお話 (小学館)
 申込番号 **16318**
 本体 **1,710円** (税込 **1,881円**)
 ★定価税込1,980円★P240★四六判★一般★著:越尾正子★初版'25年4月

予約が絶えない心療内科医の心地よい「心の守り方」

人間関係も、人の目も、情報も、「すし離れている」くらいでちょうどいい。ほどよく孤独を選んでみませんか？人間関係をすし軽やかにし、自分の時間を取り戻す、「近づきすぎない」幸せの秘訣。



③⑤ ほどよく孤独に生きてみる (サンマーク出版)
 申込番号 **16326**
 著者: 藤井英子さん
 本体 **1,260円** (税込 **1,386円**)
 ★定価税込1,540円★P159★四六判★一般★著:藤井英子★初版'25年2月

30万人のシニアに支持されたベストセラー待望の第2弾！



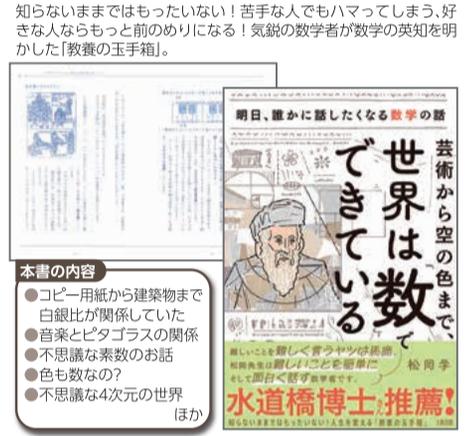
③⑥ 70歳からのスマホの使いこなし術② (アスコム)
 申込番号 **16334**
 著者: 増田由紀
 本体 **1,350円** (税込 **1,485円**)
 ★定価税込1,650円★P207★A5判★一般★著:増田由紀★初版'25年7月

NHK「3か月でマスターするピアノ」ファンのための第2弾！



③⑦ NHK 3か月でマスターするMOOK ピアノ もっと弾きたいこの3曲! (NHK出版)
 申込番号 **16342**
 著者: 本田聖嗣
 本体 **1,170円** (税込 **1,287円**)
 ★定価税込1,430円★P96★A B判★一般★著:本田聖嗣★初版'25年8月

読むと誰かに話したくなる「数学」の話



③⑧ 芸術から空の色まで、世界は「数」でできている (大和出版)
 申込番号 **16358**
 著者: 松岡洋一
 本体 **1,620円** (税込 **1,782円**)
 ★定価税込1,980円★P250★四六判★一般★著:松岡洋一★初版'25年7月

暮らし

志麻さんのおやつはこんなにシンプル



③⑨ とびきり簡単、とびきりおいしい 志麻さんちのおやつ (NHK出版)
 申込番号 **16366**
 著者: タサン志麻
 本体 **1,125円** (税込 **1,237円**)
 ★定価税込1,375円★P96★A8判★一般★著:タサン志麻★初版'25年2月



④① 大人気レストラン「然の膳」の世界一美味しいカンタン薬膳ごはん (アスコム)
 申込番号 **16374**
 著者: 薬膳レストラン「然の膳」/監修:田中奏多
 本体 **1,170円** (税込 **1,287円**)
 ★定価税込1,430円★P128★A5判★一般★著:薬膳レストラン「然の膳」/監修:田中奏多★初版'20年11月



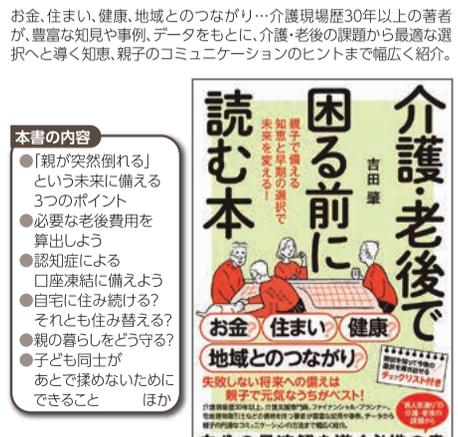
④② NHKまる得マガジン 新津春子流おうち掃除術 (NHK出版)
 申込番号 **16415**
 著者: 新津春子
 本体 **990円** (税込 **1,089円**)
 ★定価税込1,210円★P96★B5判★一般★著:新津春子★初版'24年12月

年末にこの1冊！



④③ シン・防犯対策図鑑 (KADOKAWA)
 申込番号 **16423**
 著者: 秋山博康
 本体 **1,440円** (税込 **1,584円**)
 ★定価税込1,760円★P192★四六判★一般★著:秋山博康★初版'25年6月

あなたの老後に向けた備えは大丈夫？



④④ 介護・老後で困る前に読む本 (NHK出版)
 申込番号 **16382**
 著者: 吉田肇
 本体 **1,440円** (税込 **1,584円**)
 ★定価税込1,760円★P199★四六判★一般★著:吉田肇★初版'25年7月

すっきりわかり、ベストな選択をサポート！



④⑤ 年金のしくみともらい方 25-26年版 (ナツメ社)
 申込番号 **16398**
 著者: 社会保険労務士法人 小林労働
 本体 **1,422円** (税込 **1,564円**)
 ★定価税込1,738円★P288★A5判★一般★著:社会保険労務士法人 小林労働★初版'25年5月

事前の準備から実際の申告まで この1冊で！



④⑥ 図解 いちばん親切な相続・贈与の本 25-26年版 (ナツメ社)
 申込番号 **16407**
 著者: 藤井和哉、小高直紀
 本体 **1,350円** (税込 **1,485円**)
 ★定価税込1,650円★P192★B5判★一般★監修:藤井和哉、小高直紀★初版'25年8月

元刑事が教える「ピンチから身を守る対処法」図鑑



④⑦ シン・防犯対策図鑑 (KADOKAWA)
 申込番号 **16423**
 著者: 秋山博康
 本体 **1,440円** (税込 **1,584円**)
 ★定価税込1,760円★P192★四六判★一般★著:秋山博康★初版'25年6月

ヨシタケシンスケ

あなたの人生にエールを贈る、新たなヨシタケワールド！



お母さんのおなかの中にいるときから「はやくおそとにでてあそびたいの。じゅんぴがでてるまででてないの。」あかちゃんからおばあちゃんになるまで「でてないの」。ヨシタケシンスケが描く、せつなな人生応援歌！

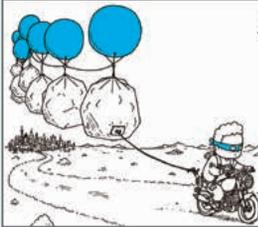
申込番号 16431

344 までないの

(プロズ新社) 本体 1,170円(税込1,287円)

★定価税込1,430円★P32★B5変型判★3歳～★作:ヨシタケシンスケ★初版'25年3月

あなたが目指すべきは 大どろぼうです。



「大どろぼう」になることは、知らず知らずのうちに失った大切なものを取り戻し、本当の自由を手に入れること。ヨシタケシンスケが何らかの失ったすべての人へ贈る、温かな励ましが入められた1冊です。

345 まだ大どろぼうになっていないあなたへ

(ブルーシブ) 本体 1,080円(税込1,188円)

★定価税込1,320円★P40★B6変型判★一般★著:ヨシタケシンスケ★初版'25年7月

又吉直樹×ヨシタケシンスケ 待望の新刊！

むかしむかし、村はずれの空き家に住みつけた2人の男。たった1行のヒントから、彼らはどんな本でも復元していき…。又吉直樹とヨシタケシンスケからの「創作」のバトンをお楽しみください。



又吉直樹さん ヨシタケシンスケさん

その本は「タイトル」が「ノストラダムスの小予言」でした。これってどんな本でした？

346 本でした (ポプラ社)

本体 1,440円(税込1,584円)

★定価税込1,760円★P232★A5判★一般★著:又吉直樹、ヨシタケシンスケ★初版'25年8月



ヨシタケシンスケの 頭の中をのぞいてみよう！

ヨシタケシンスケ最新イラスト&インタビュー集。2025年春「ヨシタケシンスケ展」かもしれない「たっぷり増量タイプ」の描きおろし原画や会場写真、日々の思いを語るロングインタビューなどを収録。

本書の内容

- 「ヨシタケシンスケ展」かもしれない「たっぷり増量タイプ」の見どころ
- ヨシタケシンスケの地図
- ロングインタビュー (かくれしまえばいいのです/自分を好きにならなくても大丈夫 ほか)



申込番号 16463

347 だったらこれならどうですか

(白泉社) 本体 1,170円(税込1,287円)

★定価税込1,430円★P120★A5判★一般★著:ヨシタケシンスケ/編:MOE編集部★初版'25年5月

マネするだけで 誰でも描けちゃう！



シンプルな線や形の組み合わせで描ける「簡単」だけどころか、かわいいイラストがもりだくさん！描き順やポイントを丁寧にわかりやすく教える、描く楽しさ広がるレッスン帖。

348 いつものペンですらすら描ける！

ちよこっとイラスト 簡単レッスン帖

(SBクリエイティブ) 本体 1,260円(税込1,386円)

★定価税込1,540円★P128★A5判★一般★著:アトリエみちくさ★初版'24年12月

クラフト・アート

季節の壁面装飾&飾り物のアイデア満載



お正月、七夕、ハロウィン、クリスマスなどの行事はもちろん、桜やあじさいなど季節の花、ぶどうやスイカなどの果物まで、12か月の壁面装飾&飾り物を紹介。身近な材料で誰でも楽しめる簡単な作り方が魅力。

申込番号 16487

349 かんたん楽しい 季節の紙飾り

(日本ヴォーグ社) 本体 1,350円(税込1,485円)

★定価税込1,650円★P88★A8判★一般★著:やまもとえみこ★初版'24年12月

トーベ・ヤンソンが描いた 幻想的な挿絵の世界

世界中で愛されるムーミン小説の挿絵が100枚レターブックになりました。小説に添えられた幻想的な情景や登場するキャラクターたちを抜粋。ムーミン谷で繰り広げられる名シーンがたっぷり。



350 ムーミンの物語

100枚レターブック

(パイインターナショナル) 本体 1,800円(税込1,980円)

★定価税込2,200円★P16+100枚★A5判★一般★デザイン:セキユリヲ★初版'25年4月

ことば

雪の神秘、優しさ、無情、はかなさに触れる



351 雪の名前

(小学館) 本体 2,470円(税込2,717円)

★定価税込2,860円★P160★A5判★一般★文:高橋順子/写真:佐藤秀明★初版'24年12月

雪花、玉塵、桜隠し、不香の花…いかにしえより受け継がれてきた「雪」の美称・異称を美しく情景写真とともに紹介。雪の名前325語と写真145点、雪にまつわる詩やエッセイ、ことわざや紋章などを収録。



健康

丸まった背中が改善が「動ける体」のはじまりです

見た目も、健康も、命さえも左右する「背中の丸まり」。年間3,000人以上の患者と向き合う「背中のプロフェッショナル」が導き出した、背中の老いのメカニズムと、その予防・改善方法を解説。



申込番号 16536

354 人は背中から老いていく

(アスコム) 本体 1,350円(税込1,485円)

★定価税込1,650円★P224★四六判★一般★著:野尻英俊★初版'25年7月

開脚前屈を目指して 不調を改善！



申込番号 16544

355 ズボラでガチガチな私が

ストレッチしてみたら、

不調が改善されました

(ナツメ社) 本体 1,260円(税込1,386円)

★定価税込1,540円★P128★A5判★一般★マンガ:モチコ/監修:島田智史★初版'25年7月

使いたい言葉が簡単に選べ 語彙力もアップ！



352 感情をピッタリ表す言葉が見つかる！

ことば選び図鑑

(Gakken) 本体 1,440円(税込1,584円)

★定価税込1,760円★P257★四六判★一般★編:学研辞典編集部★初版'25年5月



353 早口ことばえほん

なんとニャンコうんこ4こ！

(文響社) 本体 1,406円(税込1,546円)

★定価税込1,628円★P36★A4変型判★5歳～★作:おおたにけんた★初版'22年11月

読み方にひと工夫するだけの かんたん脳活術

いつもの新聞の読み方をひと工夫するだけで、脳のさまざまな機能を刺激し認知症が遠ざかる！逆読み、漢字の画数探しなど、脳神経外科医が教える「新聞を活用した」脳の活性化。



356 70歳からの

脳が老けない新聞の読み方

(アスコム) 本体 1,350円(税込1,485円)

★定価税込1,650円★P191★四六判★一般★著:石川久★初版'25年6月

脳トレ



357 とっさに言葉が出てこない人のための

脳に効く早口ことば

スパルタ

(サンマーク出版) 本体 1,260円(税込1,386円)

★定価税込1,540円★P127★四六変型判★一般★監修:川島隆太、大谷健太★初版'25年1月

学校の授業で使用するためのコピーが可能です。

このチラシに掲載の書籍は一部を除き、定価の

5~10%OFF しております

特別支援教育

165の教材をダウンロードできる！

SSTの実践的な指導法を教材とともに多数紹介

教育現場で実践されているソーシャルスキルの指導例を、学習態度、コミュニケーション、仲間関係、情緒・自己、生活に分けて教材とともに紹介。本編に対応した165の教材がダウンロードできます。



- 紹介するSST例
- 聞く修行
 - 負けても怒らないかるた
 - 気持ちの切り替えインタビュー
 - いいね！カード ありがとうカード
 - 温怒計ではかるう ほか



38 ダウンロード版
ソーシャルスキルトレーニング (SST) 実践教材集
 (ナツメ社) 本体 **2,700円** (税込 **2,970円**)

ダウンロード教材のうち127枚を収録した別冊教材集付き

★定価税込3,300円★P176★別冊教材P126★B5判★幼・小・中学校教職員★監修：上野一彦／編者：岡田智／著：中村敏秀ほか★初版'25年7月

子どもの“いま”を見える化し、自立をサポート

発達障害・境界知能の子に必要なとされるライフスキルを「メインスキル」と「サブスキル」に分類。サポートシートで結果をグラフ化し、子どもの課題や強みを把握できます。適切な支援計画と関係機関との情報共有に。

【メインスキルチェックシート】
 幼少期から生活の基本となる6領域60項目



【サブスキルチェックシート】
 成人期までに獲得しておくとい6領域42項目

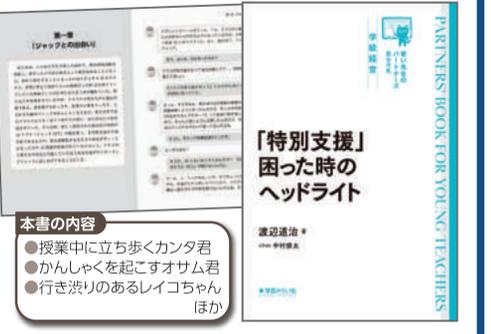


39 発達障害・境界知能の子の**ライフスキル・アセスメントツール**
 (合同出版) 本体 **1,620円** (税込 **1,782円**)

★5歳～★著：梅永雄二★初版'25年7月

気になるあの子 どうすれば良いかわかります

特別支援教育初任者に向け、Q&Aを交えながら不適応行動の原因や対応を解説。特別支援教育において定評がある著者の若い頃の経験もベースに、若い教師がとってしまいがちな対応から解説。



30 「特別支援」困った時の**ヘッドライト**
 (学芸みらい社) 本体 **1,620円** (税込 **1,782円**)

★定価税込1,980円★P119★四六判★小学校教職員★著：渡辺道治★初版'25年4月

現代の課題を盛り込みボリュームアップ！

社会的に課題を持つ子が、集団の中で求められる適切な言動がとれるようトレーニングするワークシート教材。第2弾ではスマホやSNSの使い方など前著にはない項目を追加。小学校低学年から。

ワークシートがダウンロードできます



- 本書の内容
- どんなときにこの気持ち？(中学年)
 - 「場の雰囲気」とはなんだろう？(高学年)
 - あまり親しくないのに近すぎない？(低学年)
 - なぜ言わないほうがいいの？ 本当のことなのに(高学年) ほか

30 SSTワークシート②
自己認知・コミュニケーションスキル編
 (かもがわ出版) 本体 **1,800円** (税込 **1,980円**)

★定価税込2,200円★P197★B5判★小・中学校教職員★編者：NPOフットー LD発達相談センターかながわ★初版'25年4月

学校・家庭・職場でともに生きるために

発達障害当事者の見え方と周囲の人の見え方をマンガで比較し、それぞれの見え方の違いを紹介。互いに見える世界がわかれば、周囲も本人も、学校生活・仕事・人間関係が楽になります。



32 マンガでわかる！**発達障害とグレーゾーンの人が見ている世界大全**
 (文響社) 本体 **1,596円** (税込 **1,755円**)

★定価税込1,848円★P208★A5判★一般★著：柏淳／マンガ：工藤ぶち★初版'25年3月

ありのままを受け容れ、愛することの素晴らしさを伝えます

弟のドードができて、うさぎのリリは大喜び。でもドードはいつまでも赤ちゃんみたいで心配です。ほかの子とちがっていてもいいのかな…リリはドードを、ほかの子と同じようにしたいと思いがすが…



33 わたしのおとうと、**へん…かなあ**
 (評論社) 本体 **1,350円** (税込 **1,485円**)

★定価税込1,650円★P47★A5変型判★6歳～★作：マリ＝エレヌ・ドルバル／絵：スーザン・パーレイ／訳：おかだよしえ★初版'01年9月

『団地のふたり』の作者・藤野千夜さん新刊！

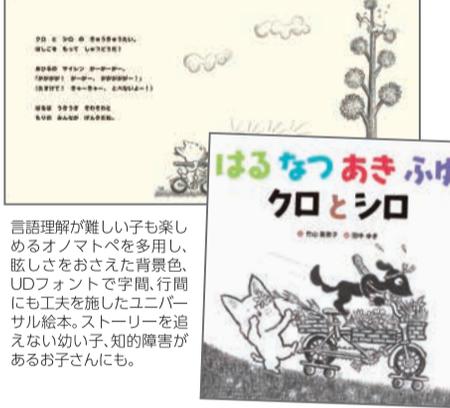
団地の引っ越しで連れて行けなかった飼犬、いじめっがいる幼稚園、のりたくない自転車…自分のペースでありのままに生きているとっちゃんの生活は平和なことばかりではないけれど、一步一步ゆっくりと進んでいきます。



34 **ぼく、バカじゃないよ**
 (理論社) 本体 **1,350円** (税込 **1,485円**)

★定価税込1,650円★P272★四六変型判★一般★著：藤野千夜★初版'25年5月

モノクロ絵本を想像力とリズムで楽しむユニバーサル絵本



35 **はるなつあきふゆ クロとシロ**
 (岩崎書店) 本体 **1,260円** (税込 **1,386円**)

★定価税込1,540円★P32★AB変型判★3歳～★文：竹山美奈子／絵：田中ゆき★初版'24年4月

食べ物アレルギーについて学べます



37 **そらくんのすてきな給食**
 (文研出版) 本体 **1,440円** (税込 **1,584円**)

★定価税込1,760円★P40★A4変型判★6歳～★作：竹内早希子／絵：木村いち★初版'24年6月

食育・からだ



38 **絵本“弁当の日”がやってきた！！**
 (河出書房新社) 本体 **1,530円** (税込 **1,683円**)

★定価税込1,870円★P35★A4変型判★6歳～★原作：竹下和男／絵と文：魚戸おさむ★初版'25年4月

食育やはみがき習慣にぴったり！



39 **ピーマンマンとてんさいむしばキン**
 (岩崎書店) 本体 **1,305円** (税込 **1,435円**)

★定価税込1,595円★P33★AB変型判★3歳～★作：さくらともこ／絵：中村景児★初版'25年4月

世界的ベストセラー「カラーモンスター」がめりえになりました！



36 **カラーモンスター きもちのめりえ**
 (永岡書店) 本体 **882円** (税込 **970円**)

★定価税込1,078円★P48★A4変型判★3歳～★作：アナ・レナス／訳：おともたけし★初版'24年11月

子どもたちの不安を和らげます



37 **おいしゃさんにいくときの絵本**
 (金の星社) 本体 **1,530円** (税込 **1,683円**)

★定価税込1,870円★P48★B4変型判★3歳～★編者：WILL子ども知育研究所／絵：林ユミ／監修：坂本昌彦★初版'25年6月

プライベートパーツを知ることからはじめよう



37 **からだ性と心のえほん(2冊組)**
 (ポプラ社) 本体 **1,980円** (税込 **2,178円**)

★定価税込2,420円★P各20★14×14cm★1～5歳★監修：池田匠美／イラスト：jinco★初版'25年4月★生産国：中国

めがねをかけることになったら読んでみよう！



37 **さあ、めがねをかけよう！**
 (偕成社) 本体 **1,620円** (税込 **1,782円**)

★定価税込1,980円★P31★AB変型判★5歳～★作：ヘレン・ハラシエツヴァ／絵：アナ・コーベン／訳：越智典子／日本語監修：中山百合★初版'25年4月

教育書

聞かせて 大人じゃわからない この世界のこと

鹿島和夫先生と担任した小学一年生たちとの、いわば交換日記「あのね」から54篇の子どもたちのつづやきをセレクト。子どもたちが感じた、考えた、この世界のいろいろなことをヨシタケンスケさんが描きだします。



申込番号 **16722**
373 一年一組せんせいあのね②
 子どものつづやきセレクション
 (理論社)
 本体 **1,350円** (税込 **1,485円**)
 ★定価税込1,650円★P111★B5変型判★6歳～★著:鹿島和夫/画:ヨシタケンスケ★初版'25年7月

視察が後を絶たない 授業カリキュラムの全貌に迫る!



3人ひと組になり課題に取り組み生徒たち。教師が必要な時に必要な手助けをする。「考える力」をはぐくみ、子どもたちがワクワクする授業とは。ある市立中学校における実践の記録。
「授業はこうでなくちゃ!」
 「考える力」を伸ばし、子どもたちがワクワクさせる授業、その姿を伝えます!
 (鹿島和夫先生)

374 答えのない教室②
 流山市立おおぐろの森中学校での教育実践
 (新評論) 本体 **1,980円** (税込 **2,178円**)
 ★定価税込2,420円★P205★四六判★一般★著:池田吉久★初版'25年6月

子どもにとって、理解者がいることが なによりも力になる



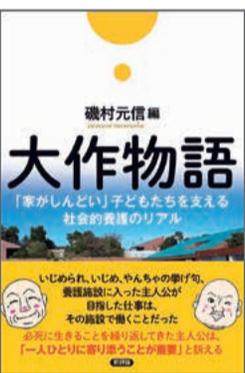
不登校の子どもたちのフリースクールを主宰し、支援を行ってきた著者が贈る77の「子どもも親も楽になる言葉」。「学校に行きたくない」という子どもの思いを受けとめ、カタチにとられない学びを提唱します。

本書の内容
 ●不登校の子どもに熱血先生は通用しない
 ●ゲームから抜け出すには「手応えのある生活」
 ●学校に行かなくても将来はなくなるらない
 ●能力社会の「生け贖の羊」
 ●マルチリトメントの害毒 (ほか)

375 学校に合わない子どもと親が 元気になる77の知恵
 (かもがわ出版) 本体 **1,440円** (税込 **1,584円**)
 ★定価税込1,760円★P176★四六変型判★一般★著:古山明男★初版'25年2月

貧困と孤立が広がる社会に 「寄り添うこと」の意味を問う

安全で幸福なはずの家がしんどい。そんな子どもの一人、いじめ、不登校、非行、児童養護施設への入所といった壮絶な少年時代を送ってきた青年を主役に「養護」の意味を問う教育ドキュメンタリー。

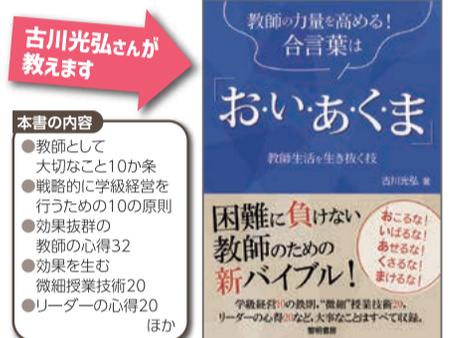


本書の内容
 ●はじまりは少年野球のいじめ
 ●転校と不登校
 ●定時制高校へ
 ●施設職員としての原点
 ●養護施設における限界と強み
 ●心の問答 (ほか)

376 大作物語
 「家がしんどい」子どもたちを支える 社会的養護のリアル
 (新評論) 本体 **1,980円** (税込 **2,178円**)
 ★定価税込2,420円★P240★四六判★一般★編:磯村元信★初版'25年3月

教師生活で困ったとき、迷ったときの合言葉

「おこるな いばるな あせるな くさるな まけるな」を合言葉にした、学級経営の鉄則、教師の心得などを収録。初任者からスクールのリーダー時代まで、楽しくたくましく生き抜く技が満載。

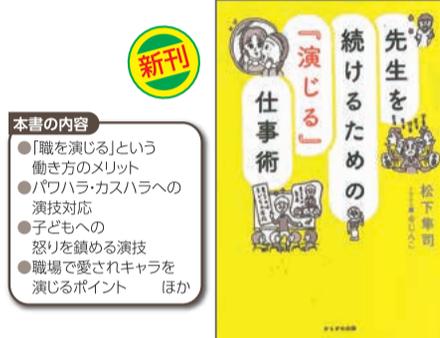


古川光弘さんが 教えます
 本書の内容
 ●教師として大切なこと10か条
 ●戦略的に学級経営を行うための10の原則
 ●効果抜群の教師の心得32
 ●効果を生む 微細授業技術20
 ●リーダーの心得20 (ほか)

377 教師の力量を高める! 合言葉は「お・い・あ・く・ま」
 (黎明書房) 本体 **1,710円** (税込 **1,881円**)
 ★定価税込2,090円★P133★A5判★小・中学校教職員★著:古川光弘★初版'25年6月

心が折れない 50のメンタルチェンジ術

教師を続けるために必要なのは「演技術」。学校現場で心折れる前に、演じることで「保護者」「生徒」「同僚」と円滑な関係を結ぶノウハウが満載。マンガを交え、わかりやすく解説します。

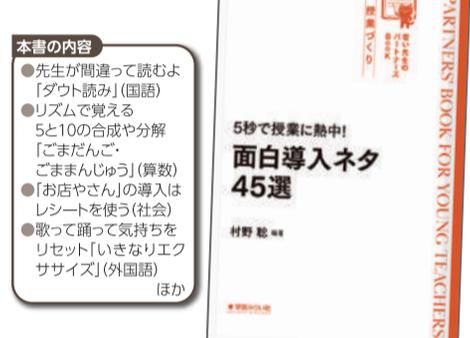


本書の内容
 ●「職を演じる」という働き方のメリット
 ●パワハラ・カスハラへの演技対応
 ●子どもへの怒りを鎮める演技
 ●職場で愛されキャラを演じるポイント (ほか)

378 先生を続けるための『演じる』仕事術
 (かもがわ出版) 本体 **1,620円** (税込 **1,782円**)
 ★定価税込1,980円★P184★四六判★小・中学校教職員★著:松下華司/イラスト:今じんこ★初版'25年8月

「教室の全員が笑顔の授業」が実現!

子どもが熱中する授業には「導入が面白い」という法則がある。本書では、授業開始で子どもを惹きつける最強ネタを、国語・算数・社会・外国語の各教科で紹介いたします。



本書の内容
 ●先生が間違っても読む「ダウト読み」(国語)
 ●リズムで覚える5と10の合成や分解「ごまんどご」
 ●「お店屋さん」の導入はレシートを使う(社会)
 ●歌って踊って気持ちをリセット「いきなりエクササイズ」(外国語) (ほか)

379 5秒で授業に熱中! 面白導入ネタ45選
 (学芸みらい社) 本体 **1,620円** (税込 **1,782円**)
 ★定価税込1,980円★P109★四六判★小学校教職員★編著:村野聡★初版'25年3月

忙しい先生のためのスケジュール手帳2026

POINT!!

- 無駄を省いて、予定も思考もスッキリまとまるスケジュール帳
- 見開きワイドなマンスリーページは見やすくしっかり書き込めます
- ウィークリーは左ページに時間割、右ページはメモページ
- 軽くて薄い、コンパクトなA5サイズで持ち運びも楽々

教師スマート手帳
 先生のことを考え抜いた
 軽さ、薄さ、使いやすさ

380 教師スマート手帳2026 (明治図書)
 本体 **1,805円** (税込 **1,985円**) 申込番号 **16794**
 ★P160★A5判★中・高校教職員★制作:教師用手帳制作委員会★初版'25年11月

菊池省三先生 監修

POINT!!

- あたたかい学級づくりに役立つ! 毎月の「菊池省三先生の教育コラム」と週替わりの「価値語録」をすべてリニューアル
- 児童・生徒一人ひとりの成長をみとる「子どもの記録ページ」(40人分)
- 授業中、子どもの様子をメモできる「座席表ページ」はダウンロードも可能!
- 「時間割形式」のウィークリーページは自由に使えるメモスペースもたっぷり!
- 紙面は見やすい2色刷り

381 ほめ言葉手帳2026 (明治図書)
 本体 **2,090円** (税込 **2,299円**) 申込番号 **16803**
 ★P240★B5判★小・中・高校教職員向け★監修:菊池省三/協力:菊池道場広島支部★初版'25年11月

2026 Prize Diary

子どもの笑顔があふれる!

先生のための記録 & スケジュール帳
ほめ言葉手帳

菊池省三先生 監修

1人1ページでたっぷり書き込める子どもの記録ページ
 先生の教育コラムと価値語録
 実用DL特典 (イラスト1100点...)
 小学 中学 高校 教職員向け

齋藤孝先生 監修

POINT!!

- 教養あるふるまいの指針となる 齋藤孝先生おすすめの言葉「教養語録」を週替わりで掲載
- 「時間割形式のウィークリーページ」と「週間計画表」で会議も分掌もカンパキ!
- 「できる教師の言いかえ語録」ほか、ちょっとしたときに役立つ付録を収録
- 「生徒指導・会議記録」で急な打ち合わせにも即対応可能!
- 「読書記録のページ」つき
- 紙面は見やすい2色刷り

382 教師力手帳2026 (明治図書)
 本体 **2,090円** (税込 **2,299円**) 申込番号 **16811**
 ★P224★B5判★中・高校教職員★監修:齋藤孝★初版'25年11月

校長先生 教頭先生 向け

POINT!!

- 経営ビジョン実現への目標管理 月ごとの課題設定と振り返り、毎週のスケジュール管理... 効率的にこの1冊で!
- 「次の学習指導要領ってどんな方向性だっけ...」 「この感染症の出席停止っていつまでだっけ...」 ちょっとした確認に便利な資料も充実!
- 年間計画表を貼れるボード付き

383 スクール・マネジメント・ノート2026 (教育開発研究所)
 本体 **2,375円** (税込 **2,612円**)
 ★P224★A5変型判★小・中学校教職員★著:教育開発研究所★初版'25年11月

2026 School Management Note

2026 スクール・マネジメント・ノート

校長・教頭のための 学校経営手帳!

使いやすい表で仕事の効率がぐんぐん上がる!

見開き設計でスケジュール管理がしやすい!

年末年始 家族の 時間に

大人気「ちいかわ」が カードゲームになって登場！

まんまるいカードに、かわいいちいかわの仲間たちがいっぱい！カードの遊び方は2種類。それぞれのゲームで、集中力・記憶力・推理力が鍛えられます。全22キャラクター入り。



③⑧ ちいかわ あわせカード

(講談社) 本体**1,520円(税込1,672円)** 申込番号 **16835**

★5歳～★イラスト:ナガノ/編:講談社★発売'24年12月

キャラクター紹介
ポスター付き



セット内容
●ちいかわたちのカード26種52枚
●キャラクター紹介ポスター(25×37.5cm)

とっても小さくて本物よりかわいい！

人気のクリームソーダやパフェなど、ミニチュアスイーツが6個つくれるキット。好みの色にカラーリングしたジェルワックス、パナライス色のスイーツねんど、ミルクキーホイップを盛り、デコパーツを飾れば完成！



③⑨ ジェルワックスでつくる ミニチュアスイーツカフェ (Gakken)

本体**2,037円(税込2,240円)** 申込番号 **16843**

★6歳～★監修:マメナオ/編:Gakken★発売'25年6月★生産国:中国



セット内容
●スイーツねんど(約20g) ●ジェルワックス(約80g)
●ミルクキーホイップ(約50g) ●油性インク(赤・黄・青)
●ボールチェーン ●グラス(6種類)
●デコパーツ ●ガイドブック(p15)



お風呂時間が楽しくなる！ 「シナぷしゅ」 初のお風呂えほん

お湯をかけると絵の一部が消え、しばらくするとまたあらわれるふしぎなインクで、ぷしゅぷしゅたちのかわいい絵変わりが何度も楽しめます。



③⑩ シナぷしゅ えがかわる！お風呂えほん

(小学館) 本体**1,425円(税込1,567円)** 申込番号 **16851**

★8場面★14×14cm★0歳～★著:テレビ東京★初版'24年10月★生産国:中国



③⑩ TVTOKYO (c)SHOGAKUKAN2024



③⑪ ノンタン いないいな〜い+ ふわふわブック ギフトセット

(ケイエス販売) 本体**2,430円(税込2,673円)** 申込番号 **16867**

★定価税込2,970円★P8〜24★16.2×15.3cm(いないいな〜い) / 14.5×14.5cm(ふわふわブック)★0歳～★作:絵:キヨノサチコ★初版'24年8月★生産国:中国(ふわふわブック)

ファーストブックやプレゼントに あかちゃんがよろこぶしかけえほん

あかちゃんでも見えるはっきりした色に、指で動かしてあそぶしかけの動きがプラスされた「あかちゃんがよろこぶしかけえほん」シリーズから人気の「ころりん」を3冊セットに。お子さんの成長に合わせて、0歳から3歳まで遊べます。



③⑫ ころりん ぽい! 1 2 3 (全3冊)

(ほるぷ出版) 本体**2,565円(税込2,821円)** 申込番号 **16875**

★定価税込3,135円★P各8★16×16cm★0歳～★作:ひらぎみつえ★初版'19年6月~'22年8月★生産国:中国

ドレミで歌う機能付きで はじめてでも上手に弾ける！



楽譜を見ながらピアノあそびが楽しめる！童謡から英語曲、定番クラシックまで40曲を収録。音色は5種類(ピアノ、てっせん、オルガン、ドレミモード、ねこ)。5段階のテンポが選べます。

楽譜と鍵盤には
ドレミマーク付き

収録曲
「ちょうちょう／きらきらぼし／シングルベル／London Bridge／Happy Birthday to you／おにのパンツ／ノクターン／エリゼのために／トルココラシキょく」ほか

③⑬ NEW名曲いっぱい！ たのしいピアノえほん

(東京書店) 本体**2,520円(税込2,772円)** 申込番号 **16883**

★16.7×25.5cm★0～5歳★監修:阿部直美、金子みどり★初版'24年12月★生産国:中国

車のサウンドを楽しめる おもちゃ絵本



③⑭ トミカ くるくるハンドルえほん

(講談社) 本体**1,710円(税込1,881円)** 申込番号 **16891**

★P10★10.5×12.5cm★3歳～★編:講談社★発売'25年2月★生産国:中国

その動物、足は何本？

裏返しになったカードをめくり、出てきた動物の足の数を足していく。ただそれだけなのにやみつきになる面白さ！集中力・記憶力アップ、10までの計算の練習にもなり、動物についての知識まで身につきます。対象人数2～8人。



③⑮ 足算～あしざん～

(仮説社) 本体**1,170円(税込1,287円)** 申込番号 **16924**

★6歳～★原案:淀井泉/イラスト:中村隆★初版'16年12月

自由工作や 季節イベントにぴったり！



ペットボトルランタンやスタンドグラス風ランタンなど、ときめくランタンが手作りできるキット。にじ色LEDのスタンドのほか、オーロラフィルム、ラメ、ビーズ、ランタンシェードなど、たくさん素材付き。

③⑯ 科学と学習PRESENTS にじ色ランタン工作

(Gakken) 本体**2,070円(税込2,277円)** 申込番号 **16908**

★6歳～★作品制作:松村由美★発売'25年6月★生産国:中国

タッチで簡単、音で学べる！



③⑰ あいうえおABC タブレット

(Gakken) 本体**2,880円(税込3,168円)** 申込番号 **16916**

★2歳～★監修:陰山英男/編:学研の幼児ワーク編集部★発売'25年6月★生産国:中国

遊びながら美術館とつながる鑑賞カード



2011年以降のロングセラーとなる国立美術館の名品カード。絵画、彫刻、版画、写真、工芸、デザインまで、幅広いジャンルを収録。10種類のゲームを楽しみながら、美術鑑賞の基本が身につきます。

③⑱ 国立美術館 アートカード・セット 第5版

(求龍堂) 本体**2,520円(税込2,772円)** 申込番号 **16932**

★8歳～★編集・発行:独立行政法人国立美術館、求龍堂/企画・監修:国立アトリサーチセンター★初版'24年9月

更に充実!

商品担当が
こだわり抜いた
商品を集めました。



- P10 カー用品
- P11 雑貨市
- P12.13 健やかおやつ
- P14 北海道フェア
- P15 全国ごはんの友
- P16 石川支援

スタート!



※原材料は、こちらをご覧ください。

「着る」だけでリカバリー。

Body Recovery



長袖シャツ

ロングパンツ

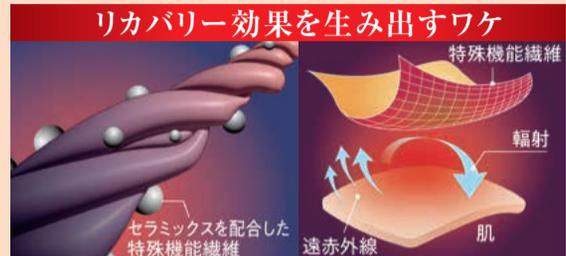
ウエストには便利な調整ひも付き。左右ポケット付きで便利です。

生地アップ

血行促進

ハリ・コリの緩和

疲労回復



セラミックス粉末を独自配合した特殊機能繊維の遠赤外線効果で、疲労回復!血行促進!ハリ・コリの緩和!

リカバリーケア メンズ上下セット 空グレー

本体 7,990円(税込8,789円)

長袖シャツ			ロングパンツ		
番号	申込番号	適応サイズcm	商品サイズcm	適応サイズcm	商品サイズcm
M	16948	身長 胸囲	身丈 肩幅 袖丈	ウエスト	総丈 股下 裾幅
L	16956	M 165~175 88~96	69 45 61	M 76~84	101 71 15.5
LL	16964	L 175~185 96~104	71 47 62	L 84~94	103 72 16
		LL 175~185 104~112	74 49 63	LL 94~104	105 73 16.5

リカバリーケア レディース上下セット 空グレー

本体 7,990円(税込8,789円)

長袖シャツ			ロングパンツ		
番号	申込番号	適応サイズcm	商品サイズcm	適応サイズcm	商品サイズcm
M	16972	身長 バスト	身丈 肩幅 袖丈	ウエスト	総丈 股下 裾幅
L	16988	M 154~162 78~87	65 40 53	M 64~70	94 67 15.5
LL	16996	L 154~162 86~94	68 42 55	L 69~77	96 68 16
		LL 154~162 93~101	71 44 57	LL 77~85	98 69 16.5

★材質:ポリエステル80%・綿20%★生産国:中国 ■一般医療機器 家庭用遠赤外線血行促進用衣71105001 医療機器製造販売届出番号:13B1X10360000037 洗濯可(ネット使用)

体幹を鍛えてぽっこり下腹を足元から対策!

足裏の
バランスボール構造が
コア筋にアプローチ

軽いっ!
約100g
Mサイズ片足



静岡県静岡工業技術研究所にて実際に測定しました。※被験者3名

キレイはコアから!パワーポイントを意識した3Dインソール

トレーニングしているのに
身体はラクです
アーチの潰れを軽減。
3D構造の程よい刺激が気持ち良いです。

体幹が鍛えられます
母趾球部分&親指部分に力が入ることにより、お腹にギュッと力が入ります。



ピンと背筋が伸びます
かかとの安定性を増やし、自然と背筋が伸びます。

下腹ペコッ
内側傾斜になることとバランスをとる筋肉活動で身体を中心部分に力が入ります。



パワースリムサンダル

本体 2,980円(税込3,278円)

番号	申込番号	サイズ	両足重量(約)g
M	17007	23.0~23.5	197
L	17015	24.0~24.5	215

スリム専門トレーナーチーム開発
体幹筋の専門家女性チームが開発
体幹筋を鍛えて、スリム体質へ。



「ピンと背筋が伸びますよ」
履きただけで身体のコアに届く立体構造です。

「家事のあとも身体がスッキリです」
筋肉を使いながらも、身体がラクになる構造です。

★材質:EVA★生産国:中国
※使用感や効果には個人差があります。
※転倒する恐れがありますので、階段などの足場が狭い場所、不安定な場所でのご使用はおやめください。

専用編み機を使用し、糸糸をふんだんに使用した本物着圧のハイソックスです。



着圧ポンプアップ編みハイソックス

本体 2,380円(税込2,618円)

番号	申込番号	適応サイズ(約)cm	足サイズ
M~L	17023	ふくらはぎ周りサイズ	29~37
L~LL	17031	ふくらはぎ周りサイズ	32~40

★材質:ナイロン、ポリエステル、綿、アクリル、ポリウレタン★生産国:日本
専用編み機を使用した本物着圧商品。一般医療機器の製造・販売の資格を有した国内屈指のメーカーから一貫生産。SEK認定工場にて生産。

電気のおかげでお湯要らずな蓄熱式湯たんぽ YAMAZEN



蓄熱式湯たんぽ
本体 2,980円(税込3,278円)

★規格:本体、保温カバー、蓄熱用電源コードセット(AC電源)、取扱説明書★サイズ:約幅29×奥行23×高さ10cm(保温カバー含む)★重量:約1.48kg(保温カバー含む)★材質:本体=PVC、PC、PP、ABS、304ステンレス、銅 保温カバー=ポリエステル100%★生産国:中国

助手席のクッションが
収納ボックスに早変わり

★ 広げて収納ボックスに ★



霜や氷を溶かして撥水コート



凍ったガラスに
スプレーするだけ。

シヨシヨ!

たっぷり使える
大容量450ml



2WAY

折りたんで
背もたれクッションに

収納ボックスの
容量目安は 約30ℓ

ストッパーを
シートに挟んで固定
でき、走行中も荷物が
滑りにくい

収納ボックス内側に
携帯電話や財布等が
入る小物ポケット付き

406 荷物入れにもなる
2WAYシートクッション

申込
番号 17055 本体 2,980円(税込3,278円)

★サイズ:クッション時=約縦25×横36×厚6cm(ストッパー含まず)、ボックス時=約縦25×横36×奥41cm(ストッパー含まず)
★材質:本体側面・ポケット部=ポリエステル、クッション材=ウレタンフォーム、中材=ポリエチレン★生産国:中国
※シートに完全に固定できるものではありません。シートの材質や形状により使用できない場合があります。

407 解氷ガラコトリガー

申込
番号 17063 本体 858円(税込943円)

★内容量:450ml★成分:アルコール類、シリコン★生産国:日本
※特殊加工処理のミラーには使用しないでください。

氷解と同時に撥水被膜を形成し、
再凍結も防止します。噴射は霜や
氷の厚さによって大小2パターン
に調節可能。

環境にやさしい
ノンガスタイプ

キャンプ、レジャーに



408 サッと使える
車内の汚れ防止シート

申込
番号 17071 本体 980円(税込1,078円)

★サイズ:約120×165cm★材質:本体=ポリエステル(アクリルコーティング)、ひも=ポリプロピレン★生産国:中国 ※洗濯できません。※完全防水ではありません。

カンタン凍結防止で冬の朝もラクラク出発



409 フロントガラスカバー

申込
番号 17087 本体 1,480円(税込1,628円)

★内容:本体、吸盤2個、収納袋★サイズ:約80×233cm★重量:本体=約95g★材質:本体=ポリエステル、吸盤=塩化ビニル樹脂★生産国:中国

車に閉じ込められた時の脱出に!



410 車脱出!
緊急コンパクトツール

申込
番号 17095 本体 1,280円(税込1,408円)

★セット内容:本体、取扱説明書★商品サイズ:8.4×2.8×2.2cm(ストラップ部含まず)
★材質:本体=ABS樹脂、ポリカーボネート、ストラップ=シリコンゴム★生産国:中国
※サイドガラス(強化ガラス)専用です。前方・後方のガラスには使えません。

ごちゃごちゃストックをスッキリ!
助手席下を「見せない収納」に



411 CARFIT
シート下収納ボックス

申込
番号 17104 本体 2,980円(税込3,278円)

★商品サイズ:30×30×10cm★材質:本体=ポリエステル、クッション材=ウレタンフォーム、芯材=紙、ベルト=ポリプロピレン★生産国:中国

水道の無い場所でも水掃除ができる



容量 2ℓ

電源・電池 不要

ロックボタンで
噴射を固定

ボトルに水などを入れたら、ポンプを上下に約20回
レバーを押せば、勢よく噴射!
威力が弱まったら再度ポンプを上下して蓄圧してください



泡用ノズル

ジェットとシャワーの2種類に切り替え可能



ジェット

水用ノズル

シャワー

412 ポンプ式 ジェット泡洗浄クリーナー

申込
番号 17112 本体 1,680円(税込1,848円)

★内容:本体、水用ノズル、泡用ノズル、ホース2本、パッキング2個、泡用フィルター2個、取扱説明書★容量:2ℓ★サイズ:約22×13.5×32cm★材質:本体=ポリプロピレン、ホース=ポリエチレン★生産国:中国

不思議! 拭くだけで 車の小キズがなかったことに!



ガーン

うっかりキズをつけてしまった...

そんな時におススメの
車の小キズ・すりキズは
サッと拭いて隠しましょう!

たっぷり使える

マイクロファイバークロス
1枚付き(約30×30cm)

車以外にも
使えます

自転車

バイク

日本製

拭くだけ簡単

どんな色の車もOK



①クリア層の上部が微量に削られ、凹部が浅くなる。
②凹部にシリコン樹脂が入り込み、
キズの周辺を滑らかにする。
③小キズが消える!



413 愛車のキズかくし フォーミュラ888

申込
番号 17128 本体 2,980円(税込3,278円)

★成分:特殊シリコンポリマー・研磨剤・防曇剤・増粘剤・水★内容量:約150g
★生産国:日本 ※全てのキズが消えるわけではありません。本品は小キズ、擦りキズを対象としています。※目立たない所で確認してから使用してください。

省スペースで置けるから、YAMAZEN
トイレやソファの足元等にも。



414 温度調節機能付きミニパネルヒーター

申込番号 17136 本体 5,980円(税込6,578円)

★サイズ:約幅40.5×奥15×高32.5cm★重量:約1.7kg★材質:スチール、ポリプロピレン、ABS樹脂★生産国:中国

電気代の目安
(1時間あたり)
最大【約5円】

消費電力:160W

置き場所を選ばない薄型タイプ
軽量コンパクトで持ち運び楽々

足元を暖めるのに
適しています

本体側面の電源ON/OFFスイッチとダイヤルを回して温度調節するのみの簡単操作

学校用品おすすめ
雑貨市
冬のあったかグッズ
新しい年の準備に

毛布やふとんを掛ければ YAMAZEN
自分専用のこたつに早変わり

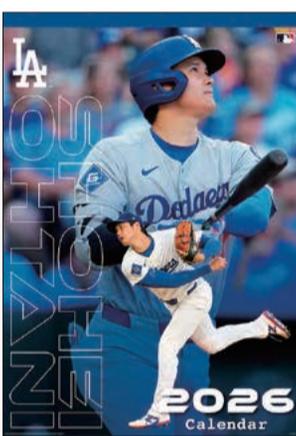


415 一人用こたつ

申込番号 17144 本体 11,800円(税込12,980円)

サイズ:約幅27×奥27×高22cm★重量:約2.4kg AC100V 100W
★材質:本体=天然木★生産国:本体=日本、ヒーター=マレーシア
●毛布やふとんを掛けて電源を入れるとほんのり温まるコルチェヒーター。サーモスタット式温度制御。約3mの中間スイッチ式電源コード付き。

来年の活躍も期待!



417 大谷翔平カレンダー

申込番号 17168 本体 2,850円(税込3,135円)

★規格:8枚(表紙含む)★サイズ:約72.8×51.5cm★生産国:日本

418 大谷翔平卓上カレンダー

申込番号 17176 本体 2,375円(税込2,612円)

★規格:13枚(表紙含む)★サイズ:約15.5×21×厚7cm★生産国:日本

※デザインが変更になる場合があります。 Major League Baseball trademarks and copyrights are used with permission of Major League Baseball. Visit MLB.com.

防災用品を
すぐに持ち出せる
玄関用チェア!



416 防災リュックになる玄関チェア

申込番号 17152 本体 4,500円(税込4,950円)

★セット内容:本体、底板★商品サイズ:29×24×座面の高さ38cm(組立時)★材質:本体=合板、紙 側地=ポリエステル、ポリプロピレン(不織布)、ベルト:ポリプロピレン、クッション材=ウレタンフォーム★生産国:中国
※中身は付いておりません。

両手が使えます。2WAY
ウォーキングバッグ



419 ローズ 本体 2,980円(税込3,278円)

番号 色 申込番号
419 ローズ 17184
420 ブラック 17192

★サイズ:約37×14×厚7.5cm
★適応サイズ:胸まわり最大140cmまで★材質:ポリエステル★生産国:中国
※洗濯機可(ネット使用)



420 ブラック 本体 2,280円(税込2,508円)

★内容:3色組(パープル・ブルー・ベージュ)★サイズ:使用時=約幅33×マチ9×高25cm、折りたたみ時=約幅33×奥25.5×厚1.5cm★重量:1個約220g★材質:ポリプロピレン(不織布)・紙★生産国:中国

ドリルや教科書の
持ち運びに
持ち手付きで教室間の
移動もラクラク



421 持ち運びできる
収納ボックスバッグ 3色組

申込番号 17201 本体 2,280円(税込2,508円)

★内容:3色組(パープル・ブルー・ベージュ)★サイズ:使用時=約幅33×マチ9×高25cm、折りたたみ時=約幅33×奥25.5×厚1.5cm★重量:1個約220g★材質:ポリプロピレン(不織布)・紙★生産国:中国



422 単1乾電池 4本 申込番号 17217 本体 548円(税込602円)

423 単2乾電池 4本 申込番号 17225 本体 437円(税込480円)

424 単3乾電池 20本 申込番号 17233 本体 648円(税込712円)

425 単4乾電池 20本 申込番号 17241 本体 648円(税込712円)



10年保存可能
災害時対策に向けて



10年保存可能
災害時対策に向けて

※パッケージが変わることがあります。

電源不要! 配線不要!
のソーラーライト



連続&点滅の
2WAYタイプ



LED100球
イルミネーションライト

本体 2,180円(税込2,398円)

番号	色	申込番号
426	ゴールド	17257
427	ブルー	17265
428	カラフル	17273

★内容:本体(ソーラーパネル部・コード・LED100球)、支柱、固定くさび★サイズ:本体=約6.7×6.7×24cm(ソーラーパネル部・支柱組立時)、コード長=約12m★重量:約200g(コード・支柱・固定くさびを含む)★材質:ABS樹脂、LED、ポリプロピレン、スチール★生産国:中国

充電時間(目安)	点灯時間(目安)
約8~10時間	連続点灯 約6~8時間 点滅点灯 約7~9時間

※最初に使用の際は、日当たりのよい場所で十分に充電してください。※生活防水程度の機能で、大雨・暴雨などの悪天候の場合は破損することがあります。※フル充電時間や点灯時間の目安は、設置場所・天候・季節により多少差異があります。

健 カ が お カ ッ



しらすと食塩だけで加工した薄焼き

429 しらすっこ

申込番号 17281 本体 790円(税込853円)

★規格:20g/ボトル
●そのまま食べても、砕いて離乳食・お茶漬け・ふりかけ・お好み焼き・サラダなどのトッピングにも最適です。
●常温90日間●-



ドーナツ本来の味わいのまま、
糖質を50%に抑えました

430 糖質を抑えたドーナツ バニラ風味

申込番号 17297 本体 550円(税込594円)

★規格:10個/箱
●ドーナツ本来の味わいを維持したまま糖質を50%に抑えました。食物繊維たっぷり。小麦ふすま粉使用。●常温60日間●小麦、卵、乳



ナッツ2種と珍味を組み合わせました

431 ナッツのお誘いMIX

申込番号 17306 本体 700円(税込756円)

★規格:7袋(119g)/袋
●オーソドックスなミックスナッツと違いナッツ2種と揚げもちろこしいか天の珍味を組み合わせた事でおつまみ感がありながらも低糖質なロカボ商品に仕上げました。●常温150日間●小麦、卵



バナナチップに3種類のナッツをミックス

432 ロカボ バナナナッツ

申込番号 17314 本体 700円(税込756円)

★規格:7袋(126g)/袋
●生食用として一般的なキャベンディッシュ種のバナナをココナッツ油でサクサクにフライし、アーモンド・カシューナッツ・キャラメルくるみをミックスしました。●常温150日間●乳、くるみ



おいしく味付けした小魚です

423 アーモンドフィッシュの小魚だけ~

申込番号 17322 本体 1,200円(税込1,296円) 10袋

★規格:20g×10/箱
●甘い味付けでコーティングされた小魚で、魚嫌いな子供もこれなら食べられるかも。ゴマの風味が良いアクセントになっています。子供のおやつ、お酒のおつまみにどうぞ。
●常温180日間●小麦



小袋1袋あたり約100個分のしじみパワー!

434 オルニ珍味 おつまみしじみ

申込番号 17338 本体 560円(税込604円)

★規格:62g(個包装込み)/袋
●甘辛く味付したカラむきしじみと高オレイン酸品種のひまわりの種を混ぜ合わせピリ辛に仕上げました。●常温365日間●小麦



鉄分が不足しがちなあなたに!



435 1日分の鉄分 豆乳飲料プルーンmix

申込番号 17346 本体 2,832円(税込3,059円)

★規格:200ml×24本/箱
●さわやかで甘酸っぱいプルーン風味の豆乳飲料。1本で1日分の鉄分を手軽においしく摂取しながら、大豆イソフラボンやたんぱく質も一緒にチャージできます。●常温180日間●-



小魚まるごととクラッシュアーモンドでザクッと食感



436 “ザクッ”っとまるごとお魚

申込番号 17354 本体 1,650円(税込1,782円)

★規格:45g×5/袋
●ザクッとした食感の小魚にクラッシュアーモンドを加えてほんのり甘く仕上げました。カルシウム・たんぱく質・EPA・DHAを手軽に摂取できます。5袋セット。●常温180日間●卵



1枚あたり約18mgのカルシウムが入っています



437 骨のおとも

申込番号 17362 本体 926円(税込1,000円)

★規格:100g/袋
●馬鈴薯せんべいにイワシとサンゴからとれるコラーゲンカルシウムを練りこんだチップスです。不足しがちなカルシウムを美味しく摂取できます。●常温120日間●小麦、えび



カルシウムとビタミンD配合の
バナラ味ウエハース



438 骨にカルシウム ウエハース

申込番号 17378 本体 500円(税込540円)

★規格:36枚/袋
●1枚にカルシウム340mgとビタミンD3.0μgを配合しました。牛乳嫌いの方やカルシウム不足が気になる方に。●常温1年間●小麦、卵、乳



体よろこぶ

サクサク食感の一回で食べやすいバー



④39 はちみつ香るひまわりの種バー
 申込番号 **I7386** 本体 **1,000**円(税込**1,080**円)
 ★規格:40g×10袋/袋
 ①携帯しやすく、一口のパーティ型。軽い食感で間食にも最適②常温365日間



10袋

千葉県産落花生100%使用
 落花生本来の濃厚な味わい



④40 ピーナッツペースト135g
 申込番号 **I7394** 本体 **1,180**円(税込**1,274**円)
 ★規格:135g/瓶
 ①千葉県産落花生を贅沢に100%使用。ロースト加工の後にペースト加工を行いますので香ばしくかつ濃厚な味わいの料理やドーストなど幅広くご利用いただける商品です。②常温180日間③落花生

25種の原料をブレンド
 お茶屋が作った健康茶



④41 25種ノ茶
 申込番号 **I7403** 本体 **1,080**円(税込**1,166**円)

★規格:240g(8g×30包)/袋
 ①静岡の三ヶ日みかんの皮を配合。柑橘系のほのかな香りでリラックス。クセの少ない味わい。ノンカフェインで、飲む時間を気にせずお楽しみいただけます。ティーバックタイプ。
 ②常温:365日間

長野県産ブランド柿を干して食べやすくカット



④42 市田柿スティック
 申込番号 **I7411** 本体 **800**円(税込**864**円)

★規格:75g/袋
 ①南信州を代表する地域ブランド・市田柿を約5分使用。へたと種を取り除き、食べやすい大きさにカットしました。②常温120日間

長時間熟成で特有の匂いが気になりません



④43 熟成黒にんにく 青森のくろ
 申込番号 **I7427** 本体 **980**円(税込**1,058**円)

★規格:100g/袋
 ①にんにく特有の匂いが気にならず、フルーツ感覚で食べられます。香料・保存料・着色料不使用。②常温365日間

北海道で水揚げされた **するめいかの旨み**が凝縮



④44 一度は食べていただきたい
 おいしいあたりめ
 申込番号 **I7435** 本体 **1,900**円(税込**2,052**円)

★規格:24g×5袋/袋
 ①北海道で水揚げしたするめいかを生のまま乾燥させて旨みを凝縮し、香ばしく焼き上げました。②常温8ヶ月間

おつまみ通の方に食べていただきたい、
五島の醬仕立て



④45 五島の醬仕立て えいひれ
 申込番号 **I7443** 本体 **1,650**円(税込**1,782**円)

★規格:28g×5/袋
 ①長崎県五島列島の魚と島の精から取れた糟酵母を使った「五島の醬(ひしお)」で味付けしました。魚の旨みとフレッシュで華やかな香りが楽しめます。②常温180日間③小麦

黒糖とかつお風味で仕上げました



④46 マイおつまみ 国産うずらたまご
 申込番号 **I7451** 本体 **1,200**円(税込**1,296**円)

★規格:4個×12袋/袋
 ①黒糖とかつお風味でコクのあるまろやかな味に仕上げました。②常温120日間③小麦、卵

国産黒大豆を砂糖と塩だけで味付け



④47 豆つぶころころ 黒豆
 申込番号 **I7467** 本体 **1,200**円(税込**1,296**円)

★規格:25g×10袋/袋
 ①国産大豆(黒大豆)を砂糖と塩だけで味付けし、程よい硬さに仕上げました。②常温180日間



10袋

お米に混ぜて炊くだけの **個包装タイプ**の雑穀米



調理例
 ④48 十六穀ブレンド
 申込番号 **I7475** 本体 **1,080**円(税込**1,166**円)

★規格:20g×25袋/袋
 ①国内産16種類の穀物をブレンド。お米に混ぜて炊くだけで雑穀の栄養素が補給できます。常温365日間



北海道産原料に
こだわりました

北海道フェア

北海道産の
原料にこだわった
チーズタルトです

広がる大地から
おいしい便り



449 北海道 純生 バタークッキー
 申込番号 **17483** 本体 **1,100円(税込1,188円)**
 ★規格:2枚×27包/箱
 ①北海道産の小麦・バター・砂糖を使用し、丁寧に焼き上げたバター風味のクッキーです。
 ②常温180日間◎小麦、卵、乳

450 トラピストの丘 函館チーズタルト
 申込番号 **17491** 本体 **680円(税込734円)**
 ★規格:6個(3個×2袋)/箱
 ①レモン果汁のアクセントが爽やかな、チーズたっぷりのタルトケーキです。◎常温60日間◎小麦、卵、乳



451 北海道 生チョコケーキ
 申込番号 **17508** 本体 **750円(税込810円)**
 ★規格:1本/箱
 ①良質なチョコレートを加えた北海道産原料の生地にチョコレートチップをたっぷりプラスして焼き上げました。◎常温61日間◎小麦、卵、乳



452 北海道酪農牛乳 チーズケーキ
 申込番号 **17516** 本体 **700円(税込756円)**
 ★規格:1個(直径約15cm)/箱
 ①北海道産牛乳を使用し、しっとりやわらかく仕上げました。濃厚なチーズの香りが引き立つ贅沢で豊かな味わいです。◎常温60日間◎小麦、卵、乳



453 北海道ホワイトラズベリー 10枚入
 申込番号 **17524** 本体 **800円(税込864円)**
 ★規格:10枚/箱
 ①サクサクのコーンパフをホワイトチョコでコーティング。さらに、ラズベリークランチをトッピングしました。さわやかな甘酸っぱさが楽しめます。◎常温180日間◎小麦、乳



454 北海道産 ほたて干貝柱
 申込番号 **17532** 本体 **1,600円(税込1,728円)**
 ★規格:60g/袋
 ①そのまま食べてもおいしく、水で戻して炊き込みごはんや中華料理などにもお使いいただけます。◎常温365日間◎

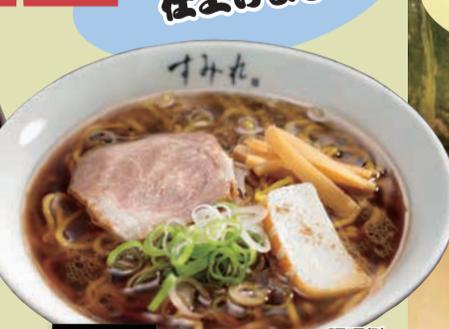


455 北海道プレミアムプリン
 申込番号 **17548** 本体 **880円(税込950円)**
 ★規格:プリン72g・カラメルソース5g×各3個/箱
 ①濃厚でなめらかな口当たりの贅沢な味わいです。カラメルソースをかけるかきみがほんのり甘いプリンに加わり、一層おいしさが広がります。◎常温180日間◎卵、乳



456 北海道トマト100%ストレートジュース
 申込番号 **17556** 本体 **2,680円(税込2,894円)**
 ★規格:160g×20缶/箱
 ①血圧が気になる方におすすめのGABAを含んだ機能性表示食品です。◎常温24ヶ月間◎

濃厚かつ重厚なスープ すみれ村中店主監修の濃厚ラーメン たまり正油で仕上げました



すみれ 札幌 乾麺
 本体 **1,160円(税込1,252円)**

番号	品名	申込番号
457	味噌味	17564
458	醤油味	17572

459 北海道産かぼちゃのスープ
 申込番号 **17588** 本体 **2,300円(税込2,484円)**
 ★規格:160g×10袋/箱
 ①北海道産の優しい甘みのかぼちゃにコクのある北海道産生クリームで仕立てました。シンプルな材料で仕上げた素材の美味しさを楽しめるスープです。◎常温1年間◎乳

460 北海道 インカのめざめ ポタージュ
 申込番号 **17596** 本体 **1,250円(税込1,350円)**
 ★規格:20g×15袋/袋
 ①北海道産のブランドポテト「インカのめざめ」で作りました。栗やさつまいものようなやさしい甘さです。◎常温365日間◎小麦、乳

ごはんは パスタに 炒飯に

長野

健康一番、
減塩習慣!



全国 ごはんの友



調理例



ながら旨味のバランスを整えているとのこと。
お醤油本来の味わいがやさしく美味しく、離乳食にも使っていたいただける旨のお醤油です。

塩分は
一般的なうすくちしょうゆの
約1/2です。(8.5%)



調理例



461 北信州 野沢菜炒め

申込番号 17605 本体 1,490円(税込1,609円)

★規格:255g×2瓶/箱
①奥信濃の家庭に伝わる野沢菜の油炒めを直火鍋で仕上げました。②常温180日間③小麦

462 オリジナル減塩しょうゆ 2本組

申込番号 17613 本体 730円(税込788円)

★規格:500ml×2本/袋
①昔ながらの製法で作った味のバランスがいい、うすくちの減塩しょうゆ。②常温12ヶ月間③小麦

スパイシーな中にも
深いコクのある本格派
北海道産のホタテ入り

NEW

北海道

贅沢で落ち着く味わいの
北海道牛のしぐれ煮です

NEW

北海道産の秋鮭を丁寧に手作業で
荒ほぐしに仕上げました。

NEW



調理例



調理例



調理例

463 北海道スープカレー

申込番号 17621 本体 980円(税込1,058円)

★規格:380g(具材180g、スープ200g)/箱
①北海道産の帆立・玉ねぎ・人参・じゃがいも、旨味のある鶏手羽を使用した具材にこだわった、スパイシーな中にも深いコクのある本格派スープカレーです。②常温180日間③小麦、卵、乳

464 北海道牛しぐれ

申込番号 17637 本体 650円(税込702円)

★規格:90g(固形量70g)/瓶
①北海道産の牛肉と国産生姜を使用しています。ご飯のお供やおにぎりの具材にもなります。②常温365日間③小麦

465 北海道産 秋鮭荒ほぐし

申込番号 17645 本体 500円(税込540円)

★規格:70g/瓶
①北海道で獲れた秋鮭の荒ほぐしなので、実がゴロゴロ。ご飯のお供やおにぎりにも最適!②常温365日間③-

いぶりがっこと
クリームチーズのディップ

縁起が良く
お正月に是非!

秋田

秋田の代表的な
漬物です

NEW

長野県産えのきがたっぷりの
元気が出るなめ茸

長野



調理例



467 秋田の田舎漬 酢ちよろぎ

申込番号 17661 本体 990円(税込1,069円)

★規格:80g/袋
①シソ科の球根の多年草です。縁起の良いちよろぎはお正月によく使われます。②冷蔵150日間③-



468 いぶりがっこ

申込番号 17677 本体 510円(税込550円)

★規格:130g/袋
①「いぶりがっこ」は秋田の代表的な漬物で、大根を楮や桜の木でいぶり上げました。独特の香ばしい木の香りがかもし出され、昔ながらの漬法で一本一本じっくりと米ぬかで漬込んだ、懐かしいいぶるさとの味です。②常温180日間③-



469 ガッツなめ茸

申込番号 17685 本体 720円(税込777円)

★規格:450g/瓶
①朝に仕入れた新鮮な長野県産のえのき茸に、にんにくや唐辛子などを加え、当日中に調味料で味付けしました。②常温365日間③小麦

大粒の紀州南高梅を
漬け込みました

和歌山

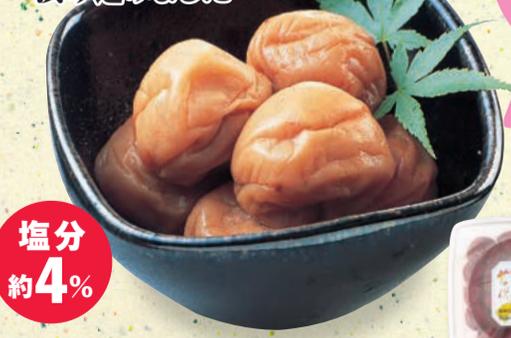
便利!海苔佃煮の
スティックタイプ

高知

有明

お徳用の焼きのり

NEW



塩分
約4%

470 紀州産南高梅 はちみつ仕込み

申込番号 17693 本体 1,780円(税込1,922円)

★規格:400g(使用原料B級品・サイズ3L)/ポリ容器
①多少の斑点はありますが、おいしさは通常品と同じです。②常温6ヶ月間③-
※梅の美から液が出る場合がありますが、品質には問題ありません。



調理例

471 四万十川天然水使用 のりなんですスティック(しょう油味)

申込番号 17702 本体 800円(税込864円)

★規格:10g×30本/袋
①国内産の黒のり(あまのり)と青さのり(ひとえぐさ)を贅沢に配合し、たまり醤油にホタテ・鰹節エキス・魚介の旨味たっぷり味付けした海苔佃煮です。四万十川の天然水を使用。②常温365日間③小麦



472 有明海産お徳用寿司はね20枚

申込番号 17718 本体 1,350円(税込1,458円)

★規格:板のり20枚/袋
①寿司はねは多少小穴、破れのある状態ですが、有明産の柔らかで風味豊かな焼き海苔です。おにぎりや手巻寿司など様々な料理にお使いいただけます。②常温270日間③-

“忘れない”という支援を、共に続けていきましょう。

～ 学校生協は復興に向けて支援し続けます。～

学校生協は「令和6年(2024年)能登半島地震」で被害を受けられた学校を支援しています。
 全国の学校生協は石川県学校生協を通じて被災校や避難受け入れ学校の児童・生徒に必要な支援を行っています。
 震災から2年が経過し日常が戻りつつありますが、被災地には、今もなお支援を必要とする人々があります。
 組合員一人ひとりの力が、被災地の復興、復旧、再生を支える希望になります。

2025年4月被災地の現状をお伺いしました。



金澤兼六製菓

ひとくちあられの6種セット!

NEW

- 海老マヨ
- 旨塩
- カレー
- 梅
- 枝豆
- ごぼう

473 金澤小町

申込番号 17726

本体 **1,500円** (税込**1,620円**)

★規格:150g/箱
 ①国産もち米を100%使用したふっくらサクサクのひとくちあられのセットです。②常温120日間③小麦、卵、乳、えび、かに

秋の味覚 栗入りきんつば

474 金沢 栗きんつば

申込番号 17734 本体 **950円** (税込**1,026円**)

★規格:6個/箱
 ①甘みを抑えた小豆と栗を使ったきんつばです。秋の味覚 栗を入れることで食べた際の栗の食感がたまりません。②常温60日間③小麦、卵

生姜と砂糖を 煎餅に塗った、 上品な煎餅です

475 かご入 柴舟

申込番号 17742 本体 **700円** (税込**756円**)

★規格:10枚/箱
 ①加賀百万石の伝統銘菓として親しまれている(柴舟)は生姜と砂糖を煎餅に塗った、上品で落ち着いた煎餅です。甘いながらもサッパリしたくち当たり、生姜の味わいと香りも楽しめる商品です。②常温120日間③小麦

NEW

調理例

五郎島金時の焼き芋を使用した濃厚なプリン

478 生スイーツポテト3個入

申込番号 17774

本体 **1,250円** (税込**1,350円**)

★規格:生スイーツポテト75g×3、カラメルソース3g×3/箱
 ①五郎島金時の焼き芋を使用した濃厚なプリンです。お好みでカラメルソースをかけてお召し上がり下さい。②常温180日間③卵、乳

1961年創業、元祖金沢カレー歴史ある味

476 チャンピオンカレー レトルト甘口 2個

申込番号 17758

本体 **900円** (税込**972円**)

★規格:180g×2個/箱

477 チャンピオンカレー レトルト中辛 2個

申込番号 17766

本体 **900円** (税込**972円**)

★規格:180g×2個/箱

〈※・※共通〉①ドロツとした質感で深いブラウンの色合いと、濃厚な風味が特徴。地域のトップシェフであった創業者が考案し、北陸の地で60年以上の長きにわたり愛されてきたカレーソース。一般的なカレーにはない、肉や具材が煮溶けた重厚な味わいをお楽しみいただけます。②常温720日間③小麦、乳

「能登の紅茶」を使用した上品な香りのアールグレイケーキ

479 カナルチェ 金澤アールグレイケーキ

申込番号 17782

本体 **1,200円** (税込**1,296円**)

★規格:10個/箱
 ①老舗 上林金沢茶舗の(能登の紅茶)を使用した甘く上品な香りのアールグレイケーキです。②常温90日間③小麦、卵