

学校生協の

10月号

本やさん^{プラス}

雑貨も充実!

チラシNO.917

申込締切日およびお届け日については
ご所属の生協のご案内をご確認ください

学校生協は「令和6年(2024年)能登半島地震」で被害を受けられた学校を支援します。

書籍 Best

ランキング対象期間: 2025年1月~3月

人気ベスト商品はP2~P7でご案内しております

チラシ掲載品以外についての書籍のご注文は、
インターネット書店「学校生協の本やさん」で!

本と出会える ネット書店です。

割引販売している場合もあります

ご所属の学校生協のHPからご利用ください。

※一部ご所属の生協によりご利用いただけない場合があります。

健康部門

1位



●症状・テーマ別索引付き



1日1ページ読むだけで心も体もリラックス

毎日をしていねいに
暮らすヒント

日本最大の漢方専門店「薬日本堂」が教える、漢方の知恵を生かした体と心に
効く健康法。季節の症状やちょっとした不調を改善してくれる食べ物や入浴法、
ツボなどのセルフケアを1日1つ紹介。

読者の声

漢方の基本や、ストレッチやマッサージ、薬膳レシピ
などが盛りだくさん。薬膳がどれもとてもシンプルで、
ストレッチやマッサージも習慣化しやすいそう。
とても良い本でした。

読者の声

読むだけで、心がほっとします。
毎日1ページずつ読むのも楽しいです。

定価の
5%
OFF

301 薬日本堂のおうち漢方365日 (家の光協会)

申込番号 12803 本体 1,425円(税込1,567円)

★定価税込1,650円★P384★四六変型判★一般★監修:薬日本堂★初版'21年1月

こころの絵本部門

1位

TikTokの読み聞かせ動画が
300万回再生された泣ける話が書籍化!

ぼくはうしだから、もうじきたべられる。「たべられること」
を受け入れたぼくが、最後にしたかったことは――。
反響続々! 号泣必至のベストセラー絵本。

発行部数 27万部突破!

あなたの
「いただきます」が
変わります



302 もうじきたべられるぼく (中央公論新社)
申込番号 12811 本体 1,260円(税込1,386円)

★定価税込1,540円★P40★B5変型判★5歳~★著:はせがわゆうじ★初版'22年8月

一般書部門

1位

100歳超えの人にも効果が
実証された新・脳トレ!

早口ことばには、頭の回転力を高める強い効果
があります。脳を活性化させる63の早口ことば
を収録。



「えーつと?」「あれあれ!」…会話中、
頭がフリーズする人は
実践してください

認知症予防 もの忘れ改善 滑舌向上

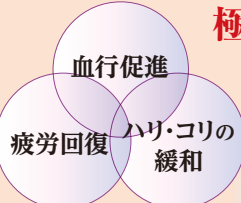
303 とっさに言葉が出てこない人のための
脳に効く早口ことば

(サンマーク出版)
申込番号 12827 本体 1,260円(税込1,386円)

★定価税込1,540円★P128★B6変型判★一般★監修:川島隆太/著:大谷健太
★初版'24年8月

定価の
10%
OFF

極上の休養をお届け!着る疲労回復!



リカバリーケア
メンズ上下セット 空グレー

本体 7,990円(税込8,789円)

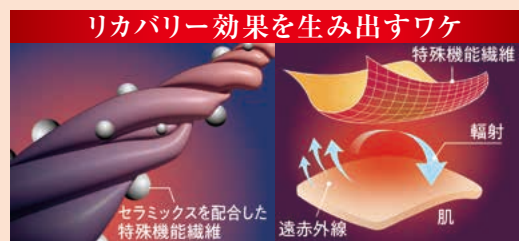


ロングパンツ



リカバリーケア
レディース上下セット 空グレー

本体 7,990円(税込8,789円)



セラミックス粉末を独自配合した特殊
機能繊維の遠赤外線効果で、疲労回復!
血行促進!ハリ・コリの緩和!

長袖シャツ		ロングパンツ	
番号	申込番号	適応サイズcm	商品サイズcm
M	304	身長	ウエスト
L	305	胸囲	総丈
LL	306	身丈	裾下
		肩幅	裾幅
		袖丈	
M	12835	165~175	88~96
L	12843	175~185	96~104
LL	12851	175~185	104~112
		69	45
		71	47
		74	49
		61	61
		62	62
		63	63
M		76~84	101
L		84~94	103
LL		94~104	105
		71	15.5
		72	16
		73	16.5

ウエストには便利な
調整ひも付き。
左右ポケット
付きで便利です。



長袖シャツ		ロングパンツ	
番号	申込番号	適応サイズcm	商品サイズcm
M	307	身長	ウエスト
L	308	バスト	総丈
LL	309	身丈	裾下
		肩幅	裾幅
		袖丈	
M	12867	154~162	78~87
L	12875	154~162	86~94
LL	12883	154~162	93~101
		65	40
		66	41
		67	42
		68	43
		69	44
		70	45
		71	46
		72	47
		73	48
		74	49
		75	50
		76	51
		77	52
		78	53
		79	54
		80	55
		81	56
		82	57
		83	58
		84	59
		85	60
		86	61
		87	62
		88	63
		89	64
		90	65
		91	66
		92	67
		93	68
		94	69
		95	70
		96	71
		97	72
		98	73
		99	74
		100	75

※紙面表示の税込価格と実際の請求額が異なる場合があります。詳細は請求書にてご確認ください。

共同購入ご利用
アンケート

学校生活協同組合

2025-チラシNO.917

ホビ一部門ランキング

日本全国の観光地を地図・写真と迫力ある鳥瞰図で紹介。「豪華列車でめぐる旅」「入りたい温泉」「有名駅弁」など旅情あふれる特集や、佐渡、小豆島、五島列島など“日本の島旅”を鳥瞰図でダイナミックに掲載。

開いただけで旅気分！
美しき日本を再発見

子どもから大人まで楽しめます

このチラシに掲載の書籍は一部を除き、定価の**5~10%OFF**しております

一年を通して楽しめます

パーツをつなぐと華やかなリースになる作品を中心に、パンジー、カーネーション、コスモス、椿など四季折々の花を紹介。折り方にひと工夫のある作品は、作る喜びが感じられるものばかり。

1位

申込番号 12891

⑩ 旅に出たくなる地図 日本 22版

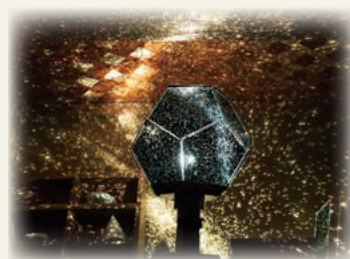
(帝国書院)

本体2,340円(税込2,574円)

★定価税込2,860円★P280★A4判★一般★著：帝国書院編集部★初版'24年3月

4位 満天の星が
部屋いっぱいに広がります

数万個の星の位置を正確に再現して投影する、組み立て式の家庭用プラネタリウム。お部屋に投影して星空につつまれているような感覚を味わえます。



●単2形アルカリ電池2本使用(別売)
＜材質＞ABS／PET／鉄

＜完成時サイズ＞高さ約30cm

申込番号 12924

⑬ 大人の科学マガジン

(Gakken)

ピンホール式プラネタリウム

本体2,682円(税込2,950円)

★一般★監修：大平貴之／編：大人の科学マガジン編集部★初版'18年12月★生産国：中国



一般書部門ランキング

※1位は表紙でご案内しております。

愛されて30年
200万部を超える
ベストセラーシリーズ！

悩みが尽きないブタのシッタカブッタが自分を見つめ考え、時にブタのブッタに諭されながら人生を模索。自分の心に振り回されず生きるヒントが詰まっています。

2位

申込番号 12932

⑭ ブッタとシッタカブッタ
いのちのオマケ(全2冊)

(KADOKAWA)

本体2,700円(税込2,970円)

★定価税込3,300円★P各159★A5変型判★一般★著：小泉吉宏★初版'23年11月



3位

申込番号 12948

⑮ 一年一組 せんせいあのね
こどものつぶやきセレクション

(理論社)

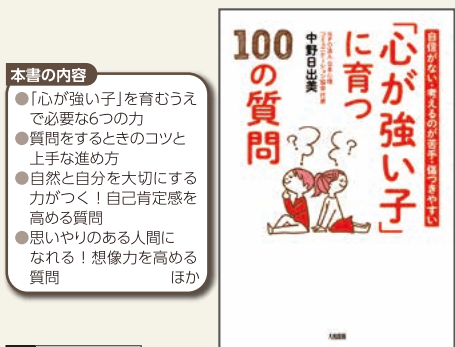
本体1,350円(税込1,485円)

★定価税込1,650円★P111★B5変型判★6歳～★選：鹿島和夫／絵：ヨシタケシンスケ★初版'23年5月



4位 「ほめる」「叱る」よりも
効果的！

3500組以上の親子の人生を好転させてきた超人気カウンセラーが、自己肯定感、思考力、コミュニケーション力など、“どんな困難にも立ち上がり、人生を生き抜く力”をわが子に育む100の質問を紹介。



申込番号 12956

⑯ 「心が強い子」に育つ100の質問

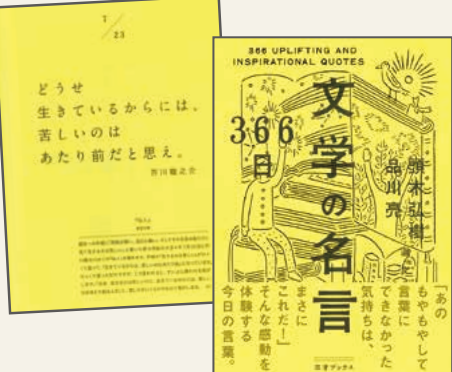
(大和出版)

本体1,440円(税込1,584円)

★定価税込1,760円★P266★四六判★一般★著：中野日出美★初版'23年9月

5位 言葉にできない思いが
ここにある

「自分の言葉にできない思い」を見つける感動を体験できる言葉を集めた名言集。古今東西さまざまな文学作品から1日1名言を紹介。



※本の上部が切り揃えられていない装丁です。

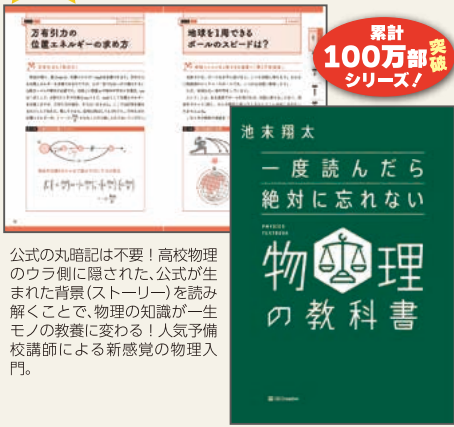
⑰ 366日 文学の名言

(三オックス)

本体1,980円(税込2,178円)

★定価税込2,420円★P412★四六判★一般★選：文：頭木弘樹、品川亮★初版'21年12月

6位 物理は
“ストーリー”で学べ！



⑱ 一度読んだら絶対に忘れない
物理の教科書

(SBクリエイティブ)

本体1,440円(税込1,584円)

★定価税込1,760円★P256★A5判★一般★著：池末翔太★初版'22年7月

7位 やるべきことが
しっかりわかる！



申込番号 12988

⑲ 図解 いちばん親切な
生前整理と手続きの本

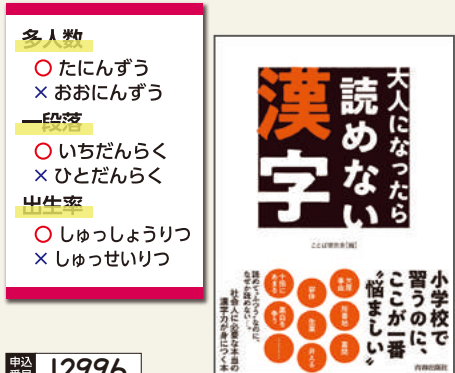
(ナツメ社)

本体1,386円(税込1,524円)

★定価税込1,694円★P192★B5判★一般★著：中村麻美★初版'24年5月

8位 子どもに聞かれて
答えられますか？

読み間違えたら恥ずかしい！小学校で教わった漢字を含む「読み間違えたくない言葉」を集め、解説とあわせ紹介。大人に必要な本当の漢字力が身につく1冊。



申込番号 12996

⑳ 大人になったら読めない漢字

(青春出版社)

本体1,386円(税込1,524円)

★定価税込1,694円★P319★B6判★一般★編：ことば探究舎★初版'24年8月

9位 日本人のこころ豊かな
知恵が詰まっています



㉑ 絵と文で味わう
日本人のしきたり

(青春出版社)

本体1,620円(税込1,782円)

★定価税込1,980円★P287★A5変型判★一般★監修：飯倉晴武★初版'23年10月

申込番号 13007

いのちの本部門ランキング

星野富弘さん50年の集大成

最後の作品となった
「生かされて」(2017年)
を収録

1位

申込番号 13015

㉒ <花の詩画集>ベストセレクション
ただ一つのものを持って

(偕成社)

本体1,620円(税込1,782円)

★定価税込1,980円★P119★B5変型判★一般★著：星野富弘★初版'24年9月



筆を口にくわえ、花と詩をともに描く星野富弘さんの「花の詩画」。事故で四肢の自由を失い、その後50年の間に生みだされた詩画から、特に強く胸を打つ106点を収めたベスト集。

健康部門ランキング

※1位は表紙でご案内しております。

すり減ったひざ軟骨は
自力でよみがえる！

3位

残りの人生を楽しく過ごせる
元気な体の作り方

いつまでも人生を楽しむために、加齢で老いていく体とう向き合えばいいのか。心身の老化を予防・改善できる方法を高齢者のためのリハビリの専門家が教えます。

4位

1万人以上の脳を診てきた
「脳の名医」が考案！

1日1問、脳医学に裏付けられた問題が脳の働きを決める5つの部位を集中的に刺激！脳の活性スイッチがオンになり、脳力が飛躍的にアップします。もの忘れや認知症予防におすすり。

2位



たった1分の「足放り体操」でひざ軟骨が甦る！初診予約半年待ちの世界的ドクターが、ひざ痛の原因を解説し、痛みがなく、ずっと歩くためのひざ&体力を養う方法を教えます。

申込番号 I3023

323 100年ひざ

(サンマーク出版)

本体1,260円(税込1,386円)

★定価税込1,540円★P207★A5判★一般★著：巽一郎★初版23年7月



本書の内容

- ウォーキングだけでは「寝たきり」は防げない
- 高齢者にとって交通事故の4倍危険な事故とは
- 肉体と精神の老化は認知機能の低下にもかわかる
- 老化を防ぐための「セリフリ」のやり方
- 勝手に老化が予防できる環境づくりとは

申込番号 I3031

324 こうして、人は老いていく

(アスコム)

本体1,260円(税込1,386円)

★定価税込1,540円★P232★四六判★一般★著：上村理絵★初版24年3月



5つの脳力UP！

- 短期記憶力 集中力
- 注意力
- 基礎思考力 意欲

325 1日1問解くだけで脳がぐんぐん冴えてくる
ドクターズドリル

(アスコム)

本体1,350円(税込1,485円)

★定価税込1,650円★P166★AB変型判★一般★著：石川久★初版22年4月



こころの絵本部門ランキング

※1位は表紙でご案内しております。

レジリエンス(逆境や困難から立ち直る力)を育みます

怒りや悲しみ、不安などネガティブな感情「もやもやくん」と上手に仲良くする方法を伝える絵本。幼少期から自分の感情に上手に対応する力を身につけることが大切なレジリエンスを育みます。

2位



申込番号 I3055

326 きみのこころをつよくする えほん

(主婦の友社)

本体1,170円(税込1,287円)

★定価税込1,430円★P31★B5変型判★4歳～★監修：足立啓美／絵：川原瑞丸★初版22年10月



3位

おこりんぼさんの
毎日が楽になる絵本



327 かいじゅうポポリはこうやって
いかりをのりきった

(パイインターナショナル)

本体1,215円(税込1,336円)

★定価税込1,485円★P42★A4変型判★5歳～★著：新井洋行／監修：岡田俊★初版23年5月

4位

齋藤孝先生が教えます！

相手の気持ちを考えた【ことばえらび】について学ぶ絵本。「ふわふわことば」「ちくちくことば」それぞれを理解し、相手の気持ちに寄り添った「ふわふわことば」をつかうことの大切さを伝えます。



328 ことばえらび えほん
ふわふわとちくちく

(日本図書センター)

本体1,235円(税込1,358円)

★定価税込1,430円★P32★AB変型判★4歳～★監修：齋藤孝／絵：川原瑞丸★初版23年7月

5位

一生役立つ「感じよく伝える
チカラ」を身につけよう！



329 ことばいいかえ えほん
ふわふわとちくちく

(日本図書センター)

本体1,235円(税込1,358円)

★定価税込1,430円★P56★B5変型判★5歳～★監修：齋藤孝／絵：川原瑞丸★初版24年2月

6位

こわがりやさんへの
ユーモアあふれる処方箋



330 かいじゅうたさはこうやって
ピンチをのりきった

(パイインターナショナル)

本体1,215円(税込1,336円)

★定価税込1,485円★P42★A4変型判★5歳～★著：新井洋行／監修：森野百合子★初版21年8月

7位

困難や逆境を乗り越える
大きな力になります



331 きみのいいところが
みつかえる えほん

(主婦の友社)

本体1,170円(税込1,287円)

★定価税込1,430円★P32★B5変型判★4歳～★監修：足立啓美／絵：川原瑞丸★初版24年8月

8位

手を差し伸べることの
大切さを伝えます



332 ぼくが見える？

(光村教育図書)

本体1,260円(税込1,386円)

★定価税込1,540円★P43★B5変型判★6歳～★作：パコ・ジヒ／訳：おたけきよみ★初版21年8月

ゲーム部門ランキング

色・形の認識力や
思考力・記憶力が育ちます！

ゆびさしあそび、なかまさがしなどの「知育あそび」と、しんけいすいじゃく、スピードなどの「トランプあそび」、計12のゲームが楽しめます。自分で考える地頭が育ちます。

1位



申込番号 I3128

333 おやこであそぼ あかまるトランプ

(ポプラ社)

本体1,440円(税込1,584円)

★1歳～★作：しみずだいすけ★初版22年7月★生産国：中国



セット内容

- カード34枚
- プレイシート1枚(29×29cm)
- あそびか説明書(P24)

2位

漢字が学べる
ロングセラー教材

「日」と「寺」をあわせると「時」(へん・つくり型)。「羽」と「白」をあわせると「習」(かんむり・あし型)。2枚のカードを組み合わせて漢字を完成させビンゴを楽しむゲームです。2～5人用。

●カードサイズ：4.1×2.6cm



セット内容

- ①小学校2～3年生の漢字
- ②小学校4～6年生の漢字

334 新版 あわせ漢字ビンゴゲーム
①②(2点組)

(太郎次郎社エディタス)

本体2,340円(税込2,574円)

★7歳～★作：伊東信夫ほか／絵：金子都美絵★初版10年9月

3位

ビッグサイズのすごろくで
いっしょにあそぼう！

2つのエリアで構成され、成長段階に合わせて短時間で楽しめる。ジョージの顔マネをしたり、早口言葉で遊んだりアクションも満載！



セット内容

- すごろく盤(72×102cm)
- 紙製コマ7個
- 紙製サイコロ3個
- ドキドキカード16枚

申込番号 I3144

335 アニメおさるのジョージ
わくわくドキドキすごろく

(金の星社)

本体1,350円(税込1,485円)

★3歳～★編：WILL ことども知育研究所★初版22年11月

教科部門ランキング

コピーするだけで
ワークシートに！



教室の空気が一変する
対話ゲームを紹介！

子どもの心ない言葉から起こる揉め事を題材に、説教ではなく大好きなゲームでモラルを育てましょう。人を励ます、譲る行動を促し、プラス思考で相手を認める雰囲気教室に生まれます。

このチラシに掲載の書籍は一部を除き、定価の**5~10%OFF**しております

「言葉のきまり」が
楽しく身につく！



1位



5~10分程度で簡単に取り組み、創造力や表現力が身につく基本技法も学べるあそびが満載！授業のウォーミングアップ、スキマ時間の穴埋めなど、活用しやすいワークシート。



③⑥ 授業にそのまま使える！
スキマ時間に最適！
図工あそび101 申込番号 I3152
(学陽書房) 本体**1,710円**(税込**1,881円**)
★定価税込2,090円★P124★A5判★小学校教職員★著：三好真史★初版'22年10月



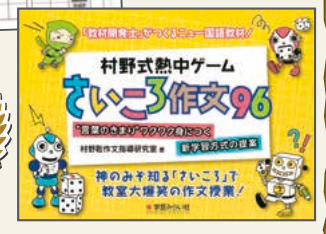
2位



本書の内容
●「あいさつ勝負」であいさつをふれさせよう
●よいあだ名？悪いあだ名？
●趣味は否定するな
●断り方を考えると関係はぐっとよくなる (ほか)

③⑦ 学級がどんどんよくなる
プチ道徳GAME 申込番号 I3168
(学芸みらい社) 本体**1,800円**(税込**1,980円**)
★定価税込2,200円★P136★A5判★小学校教職員★著：山本東矢★初版'21年5月

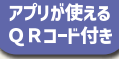
3位



③⑧ 村野式熱中ゲーム
さいころ作文96 申込番号 I3176
(学芸みらい社) 本体**2,115円**(税込**2,326円**)
★定価税込2,585円★P111★B5判★小学校教職員★著：村野聡作文指導研究会★初版'23年2月

4位 OSを問わず、誰もが使える
アイデアたっぷり！

OSを問わずに利用できるWebアプリや、カメラやメモなどの端末にも入っているアプリを使った音楽授業アイデアを集めました。ひらめき満載の100アイデア！



③⑨ 音楽×アプリ×
授業アイデア100 申込番号 I3184
(明治図書) 本体**2,147円**(税込**2,361円**)
★定価税込2,486円★P112★B5判★小・中学校教職員★編著：瀧川淳★初版'23年9月

教育書部門ランキング

1位



収録内容
時間割／がんばりカード／当番表／あいさつカード／1日の流れカード／読書カード (ほか)

④① 忙しい先生のための 小学校
テンプレート&イラスト(DVD-ROM付き)
(学陽書房) 本体**1,710円**(税込**1,881円**) 申込番号 I3192
★P96★B5判★小学校教職員★著：イクタケマコト★初版'23年3月

現場の先生方の声に応じて
生まれた素材集

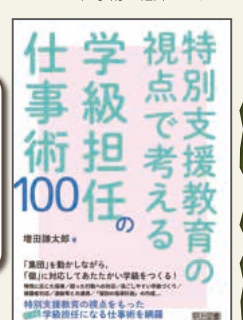
毎日の学級・授業づくりに役立つ素材が満載！定番掲示物や配布物はもちろん、子どものわくわく感やクラスの活気、学びへの意欲を引き出すイラスト&テンプレートも収録。



2位

多忙を極める学級担任が
子どもたちを幸せにする方法

「集団」を動かしながら、「個」に柔軟に対応する学級担任の仕事術を公開。特性に応じた指導や困った行動への対応法から、保護者対応、個別の指導計画の作成まで、100の仕事術を紹介する。



④② 特別支援教育の視点で考える
学級担任の仕事術100 申込番号 I3201
(明治図書) 本体**1,767円**(税込**1,943円**)
★定価税込2,046円★P159★A5判★小・中学校教職員★著：増田謙太郎★初版'23年9月

3位 アンガーマネジメントで
上手に叱る・伝えるテクニック

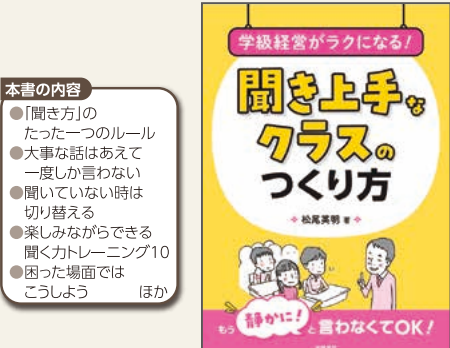
子どもに、同僚や保護者にイライラ…。こんなときなんて言えればいいの？先生にぜひ知ってほしい「言いかえ」をアンガーマネジメントの視点で提案。NGな表現と具体的な言いかえ例を紹介します。



④③ 小学校教師のための
言いかえ図鑑 申込番号 I3217
(誠文堂新光社) 本体**1,800円**(税込**1,980円**)
★定価税込2,200円★P190★A5判★小学校教職員★著：戸田久実★初版'24年2月

4位 子どもの「聞く力」が
クラスづくりの明暗を分ける！

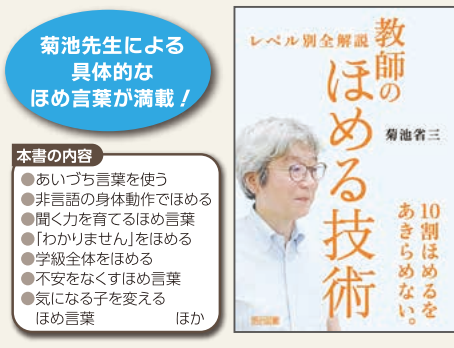
子どもが話を聞かない、学級が落ち着かない…ちょっとした指導のコツで、学級の雰囲気は大きく変わる！自立心と思いやりある学級に育つ！子どもが自ら集中し、話が聞けるようになる指導術が満載。



④④ 聞き上手なクラスづくり方
(学陽書房) 申込番号 I3225
本体**1,755円**(税込**1,930円**)
★定価税込2,145円★P119★A5判★小学校教職員★著：松尾英明★初版'23年8月

5位 子どもたちのたくさんの
笑顔あふれる教室に

「10割ほめる」を信条に指導されている菊池省三先生が「ほめる技術」をレベル別に解説。心構えや基礎基本から、さまざまな場面におけるほめる技術まで、具体的なほめ言葉とともに完全網羅。



④⑤ レベル別全解説
教師のほめる技術 申込番号 I3233
(明治図書) 本体**2,242円**(税込**2,466円**)
★定価税込2,596円★P255★四六判★小・中学校教職員★著：菊池省三★初版'24年9月

6位 忙しい毎日でも、子どもが
喜ぶ掲示物が作れます！

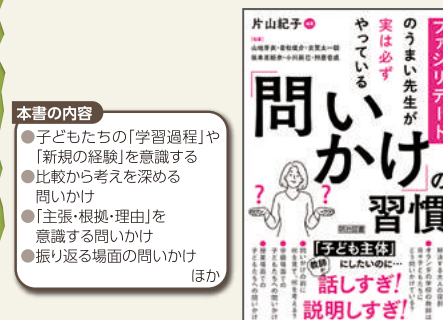
当番表などの定番掲示物やポスター・カードから、おたよりにも使えるイラストカットまで、使い勝手のよい素材をたっぷり収録！CD-ROMには編集できるWord、PowerPointデータも収録。



④⑥ かわいい教室掲示&
プリント500(CD-ROM付き) 申込番号 I3241
(学陽書房) 本体**1,710円**(税込**1,881円**)
★P96★B5判★小学校教職員★著：megkmit★初版'23年3月

7位 子どもの前で「話しすぎ」
ていませんか？

子どもたちが主体的に考え、動く教室をつくりたいのにうまくいかない。オランダの学習風景との比較から、学級・授業場面での具体的な言葉まで、「教師が話さず、子どもに問いかける」方法が身につく1冊。



④⑦ ファシリテートのうまい先生が
実は必ずやっている
「問いかけ」の習慣 申込番号 I3257
(明治図書) 本体**1,957円**(税込**2,152円**)
★定価税込2,266円★P208★四六判★小・中学校教職員★編著：片山紀子★初版'24年8月

8位 学校現場に取り入れやすい
心理技法を紹介

10の心理技法について、効果や活用方法、授業実践例を紹介。そのまま使えるワークシートもPDFでCD-ROM収録。保健指導や教育相談、生徒指導など様々な場面で活用できます。



④⑧ 学校で使える心理技法入門
(CD-ROM付き) 申込番号 I3265
(少年写真新聞社) 本体**1,800円**(税込**1,980円**)
★P120★B5判★小・中学校教職員★著：岡本泰弘★初版'21年6月

子ども学習部門ランキング

「はたらく細胞」が
小学生向けの図鑑読みものに！

人の体は約37兆個の細胞でできている。アニメ「はたらく細胞」の内容に沿って、登場キャラクターたちが細胞の働きと人体のしくみを豊富なイラストとともに解説。勉強にすぐ役立つコラムも収録。



④⑨ はたらく細胞図鑑(全3冊)
(講談社) 申込番号 I3273
本体**3,990円**(税込**4,389円**)
★定価税込4,620円★P各112★B5変型判★8歳〜★編：講談社／監修：月刊少年シリウス編集部 はたらく細胞製作委員会／医療監修：原田知幸、石井健ほか★初版'19年7月〜'22年2月



セット内容
●人体のふしぎ図鑑
●ウイルス&細菌図鑑
●ワクチン&おくら図鑑

2位

齋藤孝先生厳選！
1日1分の音読習慣

集中力、記憶力、語彙力が高まり、やる気もアップ！俳句・短歌、詩、文学、古典、名セリフやことわざなど幅広いジャンルから、齋藤孝先生厳選の音読文を「雪」にまつわる「リズムが楽しい」など1週間ごと1テーマで紹介。

34 小学生なら声に出したい
音読366
(小学館) 本体1,710円(税込1,881円)
★定価税込1,980円★P400★A5判★6歳～★著：齋藤孝★初版'22年7月

3位

楽しみながら世界の
国名を覚えちゃおう！

「大きな川はインド、幸福な砂漠の人たちはサウジアラビア、…この国名ってこんな意味だったんだ！199か国の国名の由来がわかる楽しい世界地図絵本。解説ページ付き。

35 国の名前由来ずかん
(ほるぷ出版) 本体2,610円(税込2,871円)
★定価税込3,190円★P40★B4変型判★8歳～★監修：辻原康夫／著：西村まさゆき／絵：タラジロウ★初版'22年11月

4位

幼児から
小学校低学年まで
長く使えます

じかんクイズ／といいわせゲームが楽しめます！

36 音の出る 学習時計えほん
(講談社) 本体2,660円(税込2,926円)
★P7★15.5×20cm★3歳～★編：講談社★初版'23年5月★生産国：中国

5位

自分のからだの大切さを
伝えます

性暴力の被害や加害を防ぐためにも、幼少期から「プライベートパーツ（口や胸、性器）」を理解し、自分も他人も大切な存在だと認識することの大切さを伝えます。性教育のはじめの一歩に。

37 だいい だいい どーこだ？
(大泉書店) 本体1,080円(税込1,188円)
★定価税込1,320円★P32★AB変型判★3歳～★作：えんみさきこ／絵：かわはらみずる★初版'21年7月

6位

見るだけで自学力がつく
自学ノートのお手本！

自分の好きなことをノート見開きでまとめる「自学ノート」。自学指導の達人・森川正樹先生が、小学1～6年生の個性豊かな39例をカラーで紹介！

38 小学生の究極の自学ノート図鑑
(小学館) 本体1,520円(税込1,672円)
★定価税込1,760円★P64+解説P16★B5判★6歳～★著：森川正樹★初版'20年4月

7位

「算数好き！」と「考える力」が
みるみる育ちます

子どもが夢中になって取り組む、算数をつかって考えるパズルをたっぷり収録！楽しく遊びながら、論理的思考力と集中力が育ちます。

39 魔法の算数パズル(全3冊)
(清風堂書店) 本体2,160円(税込2,376円)
★定価税込2,640円★P各80★B5判★6歳～★著：西雅弘★初版'21年9月

8位

スマホと脳の関係を
徹底解説

10代は脳が成長する大切な時期。「スマホを使うと成績が悪くなる」東北大学・川島隆太教授による衝撃的研究結果をもとに、マンガと解説でスマホと脳、学力、健康の関係に迫ります。

40 マンガでわかる スマホ脳の恐怖
(金の星社) 本体1,080円(税込1,188円)
★定価税込1,320円★P160★四六判★10歳～★監修：川島隆太／マンガ・イラスト：久方標★初版'24年9月

9位

きみの答えは？

「格差はしかたない？」「育児休暇は申し訳なく思うべき？」大人も頭を悩ませてしまう、人によって答えが異なる30の問題。個性豊かな宇宙人たちと一緒に自分の頭で考え、自分なりの答えを見つけてみよう！

41 正解のない問題集
ボクらの課題編
(Gakken) 本体1,260円(税込1,386円)
★定価税込1,540円★P144★B5変型判★8歳～★監修：池上彰★初版'24年7月

1位

人生の試練を
乗り越える力を育みます

困難や逆境を乗り越えるための対処法を学び、グリット(やり抜く力)と「しなやかマインドセット」を身につけ、レジリエンスを育てる方法をワーク形式でわかりやすく紹介。

42 10代のための
レジリエンストレーニング
(合同出版) 本体2,160円(税込2,376円)
★定価税込2,640円★P144★B5判★10歳～★著：シェリル・ブラッドシャー／監修：西大輔／訳：上田勢子★初版'21年7月

2位

ストレスから自分を守る
スキルを身につけよう

子どもが自らのストレスに気づき、ストレスを感じている自分を助ける「ストレスマネジメント」の技術を学ぶためのカード教材。学校やカウンセリングで活用できます。対象人数1～6人。

43 攻略！きみの
ストレスを発見せよ！
(合同出版) 本体3,420円(税込3,762円)
★6歳～★監修：伊藤絵美★初版'23年8月

3位

脳研究者・池谷裕二先生×
ヨシタケシンスケさんが回答！

256名の小学生から寄せられた「なぜ？」「どうして？」に、脳研究の第一人者・池谷裕二先生と人気絵本作家・ヨシタケシンスケさんが「科学」と「ユモア」で向き合います！

44 モヤモヤそうだんクリニック
(NHK出版) 本体1,080円(税込1,188円)
★定価税込1,320円★P191★四六判★8歳～★著：池谷裕二／絵：ヨシタケシンスケ★初版'20年6月

4位

心が落ち着き、集中力もアップ！

自分の身体や気持ちに意識を向け、呼吸法や体の動きで心身を整えましょう。ちょっとした時間でもできる臨床心理士考案の32のエクササイズ。カードのイラストを見せ、裏面を読むだけで実践できます。

45 心を整えるマインドフルネスカード
(合同出版) 本体2,880円(税込3,168円)
★3歳～★考案：大前泰彦★初版'24年3月

5位

全国の小中高校で好評の
「問いの授業」が書籍化

人生を自らの力で切り開いていくために必要なのは「自信」と「考える力」。本書の楽しい質問に答えることで自然と「自信」と「考える力」を育みます。書き込み式。

46 君を一生ささえる
「自信」をつくる本
(アスコム) 本体1,350円(税込1,485円)
★定価税込1,650円★P95★AB変型判★10歳～★著：河田真誠／絵：牛嶋浩美★初版'24年4月

6位

お友だちづき合いの秘訣がたくさん！

ちいかわと学ぶ、小学生から身につけておきたい「お友だちづき合いに大切なこと」。言葉の伝え方や気持ちの整理のしかたなど、大人になっても役立つ考え方のヒントを紹介。

47 ちいかわ お友だちとのつき合いのかた
(KADOKAWA) 本体990円(税込1,089円)
★定価税込1,210円★P112★A5判★8歳～★イラスト：ナガノ／監修：加藤裕美子★初版'24年3月

特別支援教育部門ランキング

子どものつまずきに合わせた97のワークシート

読むことが苦手、語彙習得が難しい、数の操作が苦手…そんな困難さに対応した、ワーキングメモリに配慮したオリジナル教材を収録。「ワーキングメモリの基礎知識」も詳しく解説。

ワークシートはコピーOK！

2位

子どもの困りを解消する効果的なあそび満載！

友だちとの関係、学習の取り組み、感情コントロールなど、子どもたちが抱える困り感やそれによる不適応行動を解消し、ソーシャルスキルが身につけられるあそびを紹介。

ワークシートはコピーOK！

3位

学習のつまずきと支援が事例からわかります

就学前から中学生の読み書き読解で困っている子をもつて支援！指導方法から具体的な教材、アセスメント、背景説明を1冊にまとめた。

1位

ワーキングメモリに配慮した「読み」「書き」「算数」支援教材

(明治図書) 本体2,565円(税込2,821円) 申込番号 13427

★定価税込2,970円★P136★B5判★小学校教職員★著：湯澤正通★初版'22年11月

4位 子どもが楽しく取り組み「できた！」

特別支援教育の中核「自立活動」。その考え方からアセスメントのポイントをはじめ、個別対応トレーニング、通常の学級での配慮や取り入れ方、さらに具体的な指導・支援事例も紹介。

★通常の学級でも取り組みます

トレーニング教材ダウンロード付き

本書の内容
●アウト・セーフ？
●どっちなゲーム
●タイムタイマーで5分集中！
●目を閉じてよく聞く！
●どんな気持ち？クイズ
ほか

申込番号 13451

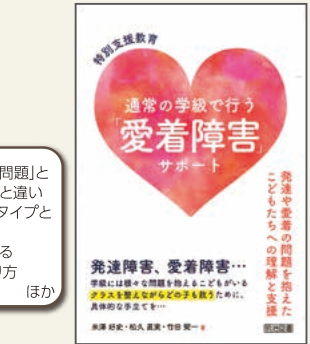


5位 発達や愛着の問題を抱えた子どもへの理解と支援

発達障害、愛着障害…個々に困難さをもとにしながら、クラス全体の中でどう支援していくことができるか。愛着障害、ユニバーサルデザイン、発達障害が専門の著者がまとめた。

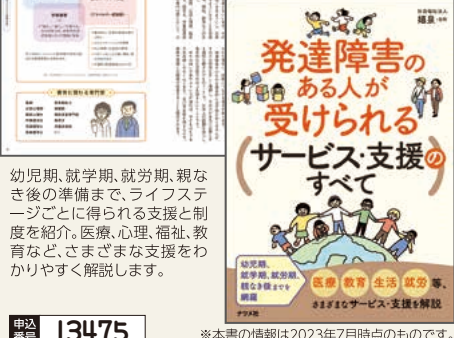
本書の内容
●「愛着障害・愛着の問題」と「発達障害」の関係と違い
●愛着障害の3つのタイプと現れ方の特徴
●通常の学級における支援方法・かわり方
ほか

申込番号 13467



6位 最善の方策を見出すために知っておきたいこと

幼児期、就学期、就労期、親なき後の準備まで、ライフステージごとに得られる支援と制度を紹介。医療、心理、福祉、教育など、さまざまな支援をわかりやすく解説します。

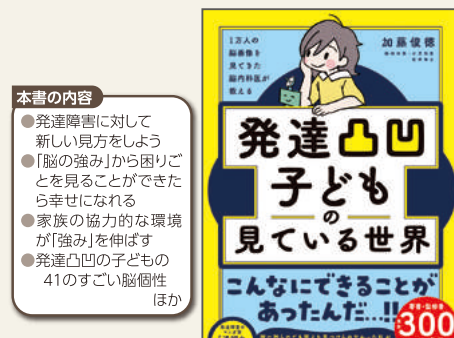


申込番号 13475

※本書の情報は2023年7月時点のものです。

7位 脳から見た「弱みを改善し強みを伸ばすコツ」

片づけができない、忘れ物が多い、空気が読めない。発達凸凹の子どもにありがちな困りごととは、見方を変えればすべて「強み」。脳の専門医が、子どもの脳の個性を解説し、その強みを伸ばすコツを教えます。

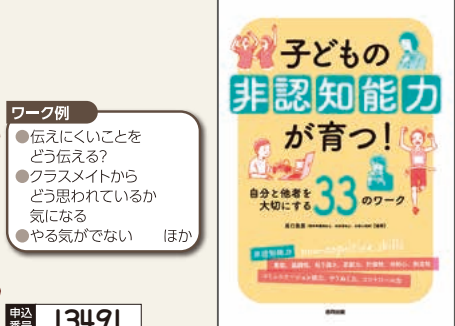


申込番号 13483

300万部

8位 生き抜くための力を育てます

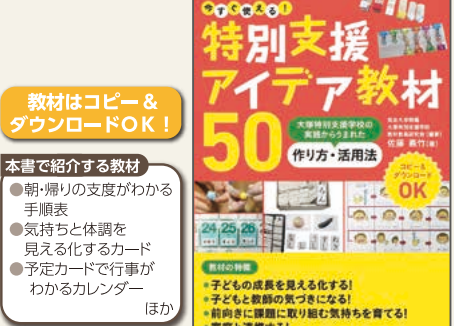
10代の子どものたちが直面する場面を取り上げ、ワークを通してやる気を出して集中する力、粘り強く取り組む力、自分を理解する力、他者と協力する力など、よりよく生きるための力を伸ばします。



申込番号 13491

9位 すぐに使えるアイデアたっぷり！

日常生活、自立活動、教科学習、特別活動など、筑波大学附属大塚特別支援学校の実践からうまれたアイデア満載！材料、作り方、活用の流れ、アドバイスを紹介。

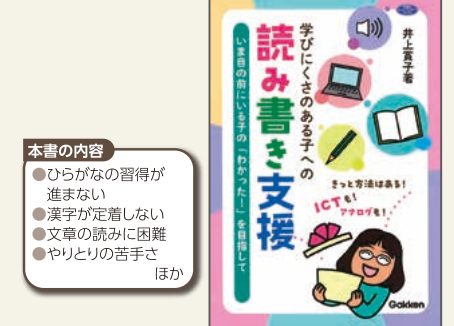


申込番号 13508

教材はコピー＆ダウンロードOK！

10位 ICTもアナログも実践事例が満載！

通常の指導では学びにくい子どもたちが「この方法ならできる！」と手立てを見つかるために「方法の選択肢」を増やしましょう。読み・書きやコミュニケーションに関する支援や指導のコツが実践事例でわかります。

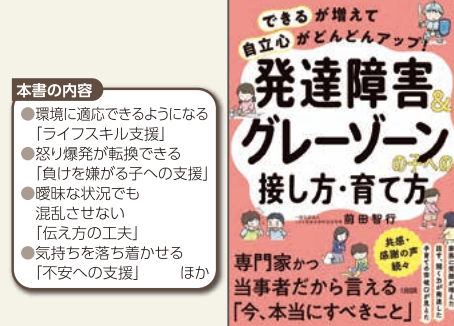


申込番号 13516

学びにくさのある子への読み書き支援

11位 専門家かつ当事者だから言える「今、本当にすべきこと」

発達障害の当事者であり、支援のスペシャリストである著者が、自身が経験したエピソードや反省点などを交え、日々の支援の中で得たすぐに実践できるアイデアとヒントを多数紹介します。

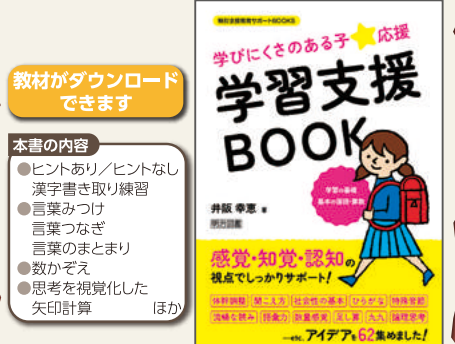


申込番号 13524

発達障害＆グレーゾーンの子への接し方・育て方

12位 感覚・視覚・認知の視点でしっかりサポート！

学びにくさのある子どもの「安心」に重点を置き、「自信」につなげ、最終的に「意欲」を持たせる。寄り添い型の学習支援を紹介。「学習の基礎」「国語」「算数」の62アイデア。



374 学びにくさのある子応援学習支援BOOK

(明治図書) 本体1,900円(税込2,090円)

★定価税込2,200円★P144★A5判★小学校教職員★著：井阪幸恵★初版'24年8月

特別支援教育カード教材部門ランキング

特別支援、道徳の時間、朝の会…クラスで取り組む大判カード

集中して粘り強く取り組む力、自己主張しながら他の人とうまくやっていく力など、「非認知能力」を育むワークがカードになりました。10～20分程度で取り組める、小学生の生活場面を中心に125枚を収録。

1位



カードサイズ：21×29.7cm

申込番号 13548

375 世の中を生きぬく非認知能力カード

(合同出版) 本体5,400円(税込5,940円)

★6歳～★考案：中島美鈴／イラスト：今川はとこ★初版'24年4月

2位

自分のところとからだを見つめるカード

自分の気持ちやからだ、脳とこころの状態に気づき、言葉でうまく表現できないときに子どもが選んで伝えるためのカード。選んだカードをもとに、理解を深めたり話し合う機会につながります。



376 こころとからだコンディションカード

(合同出版) 本体3,060円(税込3,366円)

★6歳～★制作：ブルスアルハ／イラスト：細尾あき★初版'22年8月

絵本部門ランキング

読み聞かせも盛り上がる！

目をこらしてよ〜と見ると…おやつのなかに、おはなのなかに、み〜つけた！
楽しいどうぶつのだまし絵があらわれます。子どもたちの想像力も刺激してくれる発想絵本。



377 よくみると… (2冊組) (Gakken)

本体2,340円(税込2,574円) 申込番号 13564

★定価税込2,860円★P各40★AB変型判★3歳〜★作・絵:shimizu★初版'21年9月〜22年7月

4位 指先を使った音あそびが 赤ちゃんの脳を育てます

いかにえいあそび！

シャッフルボタンを押すと、音の場所が変わり、
くりかえしあそべます。



●使用電池:単4形2本(モニター付属)

動物たちが次々と登場する絵本を見ながら、ボタンを押して10種の動物の鳴き声の探しこ！メロディにあわせずらラッパ、インターホンなど楽しい効果音でリズムあそびも楽しめます。

380 新装版 脳科学からうまれた あなぼこえほん

申込番号 13596

(ポプラ社) 本体1,782円(税込1,960円)

★定価税込2,178円★P23★17.5×15cm★0歳〜★監修:岡田浩之/絵:あかいしゆみ★初版'22年7月★生産国:中国

8位 だんごむしの不思議でやさしい世界



誰もが一度は遊んだことのあるおともだち、だんごむしの世界を鬼才のクリエイター芸人が描きます。楽しくも思わずほろり、だんごむしたちの物語で“命”について学べる絵本。



384 だんごむしまつり

申込番号 13637

(KADOKAWA) 本体1,350円(税込1,485円)

★定価税込1,650円★P32★AB変型判★3歳〜★著:山崎おしこ★初版'24年3月

10位 赤ちゃんの感性を刺激する しかけ布絵本

＜主な材質＞
ポリエステル/PP



持ち運びに便利な
リング付き



©TV TOKYO ©主婦の友社

386 おしゅぶしゅのだいぼうけん

申込番号 13653

(主婦の友社) 本体2,430円(税込2,673円)

★P8★18.5×17.5cm★0歳〜★制作協力:テレビ東京★初版'22年9月★生産国:中国



おいしさあふれるイラストで 楽しく覚えましょう

あいすくりーむの「あ」から、おでんの「ん」まで、リズムの良い文と美味しかったべもの絵でひらがなを学べる絵本。
書き順付きで、大きな文字をくりかえし指でなぞれば正しい書き方も身につきます。



申込番号 13572

379 たべもの あいうえおのえほん

(金の星社)

本体1,890円(税込2,079円)

★定価税込2,310円★P96★B4変型判★3歳〜★文:刈田澄子/絵:いわさきまゆこ★初版'23年3月

セット内容
●よくみると…
●よくみると…もっと！



ギフトボックス入りで プレゼントにぴったり！

考えることをとことん楽しむ、ヨシタケシンスケ発想えほんシリーズから2冊をセットにしました。この楽しさを伝えたい、あの人への贈りものに！



セット内容
●このあとどうしやおう
●ころべいいのに
●特製クリアファイル1枚

申込番号 13588

379 ヨシタケシンスケ発想えほん どうしやおうボックス

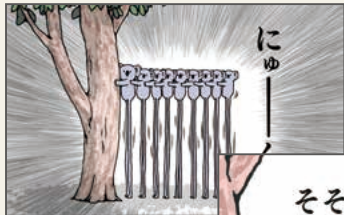
(プロズ新社)

本体2,520円(税込2,772円)

★定価税込3,080円★P各32★27×22cm★3歳〜★作:ヨシタケシンスケ★初版'16年4月〜19年6月

A5サイズ
特製クリアファイル
付き

5位 子どもたち大笑い！ 大人も癒される たなかひかるワールド



木にしがみつくコアラの親子。足が突然にゆーん！そそそと歩き出すと、いろんな動物たちにもゆーん！となつて…。説明不可能、たなかひかるのナンセンス絵本！

申込番号 13605

381 そそそそ

(ポプラ社)

本体1,260円(税込1,386円)

★定価税込1,540円★P36★AB変型判★3歳〜★作:たなかひかる★初版'24年2月

6位 モーツァルトが流れる しかけ絵本



モーツァルトの名曲を森のどうぶつたちが奏でます。ページにあるマークに触れると5つの曲が流れる穴あきしかけ絵本。どうぶつたちがモーツァルトのことも教えてくれます。

申込番号 13613

●使用電池:LR1130 / 3個(モニター付属)

382 どうぶつたちのオーケストラ モーツァルトをかなでる

(大日本絵画)

本体1,980円(税込2,178円)

★定価税込2,420円★P10★AB変型判★3歳〜★文:サム・タプリン/絵:アグ・ヤトコフスカ★初版'21年12月★生産国:中国

7位 好奇心と想像力を刺激！



窓からのぞいた姿と、ドアをあけたときのギャップが楽しいしかけ絵本。ドアをあけると意外な展開に驚きの連続！

脳科学者
茂木健一郎さん
おすすめ！

申込番号 13621

383 ドアをあけたら

(東京書店)

本体1,080円(税込1,188円)

★定価税込1,320円★P36★B5変型判★3歳〜★作:しまだともみ★初版'14年4月

9位 まぼろしの名作絵本が待望の復刊！



ちっともいばらない王さまは、となりの国がせめてきても、いつものようにぺこぺこ戦います。「100万回生きたねこ」で愛を描いた佐野洋子の、ユーモアあふれる「平和」のお話。

※本書は1993年8月に文化出版局より刊行された絵本「ぺこぺこ」のサイズ、デザインを新たにしたものです。

385 新装版 ペこぺこ

(講談社)

本体1,615円(税込1,776円)

申込番号 13645

★定価税込1,870円★P32★AB判★6歳〜★作・絵:佐野洋子★初版'24年4月



11位 世界でいちばんやさしい さよならの物語



弱ってたおれいるティラノサウルスを助けてくれたアンキロサウルス。一緒にすごうちにティラノサウルスはなつかしいきもちになります。実はそのアンキロサウルスは…「おまえうまそうだな」の20年後を描いたお話。



387 おまえうまそうだな さよならウマソウ

(ポプラ社)

本体1,260円(税込1,386円)

申込番号 13661

★定価税込1,540円★P40★AB判★3歳〜★作・絵:宮西達也★初版'23年12月

世界でたった1冊の贈りもの

主人公にお子様の
お名前が入ります！
「はるとくん、ほくは
デティ・ペアなんだ」
(ひらがな/カタカナ
8文字以内)

自分の名前が物語の主人公として登場するオーダード絵本。4種類の物語の中から選び下さい。

2025年の
ご案内は
今回最終です！



ギフト封筒で
お届けします

「デティ・ペアからのクリスマスプレゼント」が届き、保育園から帰ってきた孫に見せると「わあ、ちいちゃんがでてる！かわいいねえ」と大喜び。毎晩眠る前に読んでとせがまれています。(60代)

〈ご注文から配達まで〉

- ①申込用紙に申込番号を記入の上、ご提出ください。
- ②お仕立て券が共同購入配達時に届きます。
- ③4種類の絵本の中から1つをお選びいただき、お仕立て券の記入項目をもなくご記入の上、11/25までに投函してください。
- ④絵本の発送は12月初旬からクリスマスまでに順次行います(メーカー直送)。お届けは日本国内のみとなります。

388 パーソナルブック® クリスマス絵本 お仕立て券

(コスモ出版)

本体3,690円(税込4,059円)

申込番号 13677

★P24★A4変型判★3歳〜★文:如月みい/絵:北森紀子ほか

- 本券を紛失または滅失された場合、再発行はいたしかねますので、投函されるまで大切に保管してください。またお客様控えは商品到着まで保管ください。
- 投函期限間際は混み合いますので、申込書お届け後すぐにご投函をお願いします。



4種類の絵本から選べます！

贈り主のお名前も入ります！

- ①クリスマスはおおいそし
- ②サンタクロースに会いにいこう！
- ③デティ・ペアからのクリスマスプレゼント
- ④サンタさんからの3つのクイズ

※この商品についてのお問い合わせは
0120-11-8723 はなふさ絵本工房 コスモ出版
10:00 ~ 12:00 /
13:00 ~ 18:00(土・日・祝日除く)

軽くて丈夫な強度が強いヘルメット！！

改正道路交通法の施工により、自転車利用者のヘルメット着用が努力義務となりました。

男女兼用
目安：9歳以上

頭にフィットさせる
サイズ調整のアジャスター
ダイヤル付き

バックスタイル

390 ホワイト

389 ブラック

自転車用ヘルメット EVERY
本体 4,980円(税込5,478円)

★重量：約275g★材質：外側カバー部=PC、内部=EPS★生産国：中国

番号	カラー	申込番号
389	ブラック	13685
390	ホワイト	13693

一人で背中にクリームが塗れない！
汗を拭けない！ 掻けない！

そんなイライラを
これ1本で解決！



391 あの手この手

申込番号 13702 本体 1,880円(税込2,068円)

★サイズ：伸長時サイズ=約56cm、伸縮時サイズ=約20cm、収納時サイズ=約12cm★重量：約62g★材質：本体=ABS樹脂・エラストマー、伸縮棒=ステンレス、クリップ=ポリエチレン★生産国：中国

パイプ内部の汚れ・つまり・悪臭をとる！！

キッチン

洗面所

などの
排水管に

5連
ブラシ

排水管のカーブに
添ってブラシヘッドが
自在に曲がる



392 排水管クリーナー 申込番号 13718 本体 980円(税込1,078円)

★サイズ：約全長1.2m、ブラシ径先端=4cm、4連=3cm★重量：約46g★材質：6-6ナイロン、ワイヤー：18-8ステンレス、ハンドル：スチロール樹脂、ジョイントカバー：ポリプロピレン★生産国：日本

貼るだけで水漏れ、カビ汚れを補修！

折り曲げやすい
溝付き！



多少の凹凸にも対応し貼りやすく、剥がす時も粘着剤が残らない貼り直しのできるテープです。ステンレス・タイル・ホーロー・ガラス・プラスチックなど色々な素材に使えます。

393 貼り直しのできる水もれシャット

申込番号 13726 本体 1,400円(税込1,540円)

★サイズ：幅2.9×長さ250cm★重量：約80g★材質：表面=エラストマー、粘着面=発泡ブチルゴムシート、粘着剤=アクリル系粘着剤★生産国：日本

貼って、はがして、また貼れる。あとのつかない両面テープ。

画びょうのように
あとが残りません！

画びょうのあとが
残ります。

394 あとのつかない両面テープ

申込番号 13734 本体 980円(税込1,078円)

★サイズ：約幅2.5×長さ180cm★重量：約22g★材質：発泡ポリエチレン★耐荷重：2.5cm角で50g(平面使用時)★生産国：アメリカ※凹凸面、汚れ防止加工や防炎加工をしたクロスには接着しにくいことがあります。

消しゴム感覚のクリーナー



その頑固な
コゲつきに！！

こすり
落とす！！

鍋やフライパンのコゲに



395 ポリトール

申込番号 13742 本体 1,200円(税込1,320円)

★サイズ：約2.5×7.5×2cm★重量：約50g★材質：炭化ケイ素、シリコン、合成ゴム(多硫化物系ゴム)★生産国：ドイツ※本品は研磨することにより汚れを落とす商品です。

ラチェット機能付きで通常タイプの
約3分の1の力で切断 OK！

許容切断径
約18mm



396 アシスト機能付
剪定鋏DX

申込番号 13758

本体 1,680円(税込1,848円)

★サイズ：約19×6.2×1.7cm★重量：約125g★材質：刃部=SK-5(フッ素コーティング)、グリップ=ナイロン、グラスファイバー、TPR★生産国：台湾