

学校生協の

5月号

本やさん^{ぶら}+

雑貨も充実!

チラシNO.912

申込締切日およびお届け日については
ご所属の生協のご案内をご確認ください

学校生協は「令和6年(2024年)能登半島地震」で被害を受けられた学校を支援します。

伝説の家政婦・タサン志麻さんの集大成! 日々の料理がもっとラクに、もっと楽しく!

「定番料理をおいしく作るコツは?」「何もつくりたくない日のメニューは?」「あと一品」に役立つメニューは?などの悩みも、志麻さんとおきのレシピで即解決! 志麻さんが実践しているテクニックや考え方も満載です。



トマト肉豆腐

甘めの味付けに、フレッシュな
トマトの酸味がいいアクセント。
スパイスを加えて味変!

「またこれ?」って
もう言われたい!!
定番メニューを
ひとひねり

定価の
10%
OFF

301きょうの料理

おしえて志麻さん!お助けレシピ100 (NHK出版)

申込番号 I2205 本体 1,125円(税込1,237円)

★定価税込1,375円★P112★AB判★一般★著:タサン志麻★初版'23年10月



本書の内容

- 定番料理をひとひねり
- 気楽なあと一品
- 疲れた日のラクラクレシピ
- 子どもたちに人気のメニュー ほか



タサン志麻さんから組合員の皆さんへ

この本で紹介しているレシピは、私が家政婦として
さまざまなご家庭を訪れる中で出会ってきた、たく
さんの料理にまつわる悩みがもとになっています。
家政婦のお仕事を続けてきて思うことは、「ちゃんと
料理しなきゃ」「おいしいものを作らなきゃ」と必死に
なるあまり、作る楽しさ、食べる喜びを感じられなくなっている方が
多くいらっしゃる。レシピだけでなく、私なりの料理の楽しみ方
なども載せているので、「料理はもっと肩の力を抜いていいんだ」と
思ってもらえたらうれしいですね。



カリカリ豚肉
サラダ

何もつくりたくない日は
一品で満足できるおかずサラダ!

時間がない日は野菜は1種類でも。



書きたくなる楽しいアイデアで、どんどん書いて、書く力をつけよう!

「10分間 書く力がつくプリント」シリーズの最新刊!「まず、書くことが好きになる!」
ために、書くための基礎の力をつけるプリント集。書き遊び、文字慣れ、語彙、思い
出し、作り出しから作文まで、書きたくなる楽しいアイデアいっぱい!



302もっとやさしい

10分間書く力がつく
プリント 小学校全学年

申込番号 I2213 本体 1,800円(税込1,980円)

★定価税込2,200円★P160★B5判★小学校教職員★著:藤原光雄★初版'24年12月

読者の声
様々なタイプの課題があり、幅広い子どもさん
のレベルや興味にあったものが探せます。

読者の声
ただ手を動かすだけでなく、考えて書くように
工夫されている。この子にはこのページ、あの
子にはこのページと、使う機会を待ち遠しく
思っています。(千葉県・児童指導員)



定価の
10%
OFF

齋藤孝先生が子どもたちへ贈る
自分らしく生きるヒント



303僕の推しキャラたちの
名言・名セリフ (合同出版)

申込番号 I2221 本体 1,440円(税込1,584円)

★定価税込1,760円★P160★A5判★8歳〜★著:齋藤孝★初版'25年3月

新刊

定価の
10%
OFF



僕の
推しキャラたちの
名言・名セリフ

悩んだときはマンガ・アニメに頼れ

ムダに思える時間の大切さ

「意味のないことを
たくさんするのが人生なんじゃよ…」

「ちびまる子ちゃん」

壁にぶつかったとき、
道に迷ったとき、このセリフが
きっと君の背中を推してくれる。

——齋藤孝



敷くだけ

早めの設置が
大事!



304ニュー ダニ捕獲シート
5枚組+1枚おまけ付き

申込番号 I2237 本体 3,791円(税込4,170円)

★内容:ピンク5枚組+1枚★サイズ:26×17.5cm★効果持続期間:開
封後約3ヶ月★材質:生地=コットン100%、誘引剤=食品添加物、粘着
剤=スフ・ゴム系粘着剤★生産国:日本

プラス1枚

5枚組

嫌がるニオイでヘビを寄せ付けません



305置くだけ簡単 ヘビこな一い

申込番号 I2245 本体 1,200円(税込1,320円)

★内容:7個★成分:木タール、木酢酸、ニコンク、特殊セラミック★生産国:日本
※季節や設置状況により効果が多少異なります。

ムカデが嫌うヒノキの香りが威力を発揮



306ムカデ、バイバイ!

申込番号 I2253

50g×4袋

本体 1,200円(税込1,320円)

★内容:50g×4袋★サイズ:1袋約縦9.5×横6.5×厚さ2cm★有効期限:開封後
約1ヶ月★成分:ヒノキチオール、ハッカ、樟脳、特殊セラミック★生産国:日本
※季節や設置状況により効果が多少異なります。

※紙面表示の税込価格と実際の請求額が異なる場合があります。詳細は請求書にてご確認ください。

※書籍の帯の有無や商品のパッケージはメーカー都合により変更することがございます。

※著作物については不良品以外の返品・交換はできません。ご了承ください。

個人情報の扱い ご注文は所属生協指定の申込書に必要事項をご記入ください。ご注文いただいたときの組合員の皆様の個人情報は、以下の目的のために利用いたします。それ以外の目的では利用いたしません。
(1)ご注文いただいた商品の発送(商品発送のために出荷元に個人情報を委託します。)(2)商品代金の請求(3)ご注文の確認作業(4)商品の感想をお聞きする場合の連絡先

学校生活協同組合

共同購入ご利用
アンケート

※いただいたご意見は、チラシ紙面または
WEBサイトに掲載させていただく場合がございます。



2025-チラシNO.912

子どもの心を育む 絵本

そこにかくれているのは、だあれ？

かくれんぼしましょ！にかくれている子、出ておいで～！み～つけた！しかけを開くと思わず笑っちゃう、楽しいしかけ絵本。



③⑦ かくれんぼしましょ！！

(ほるぷ出版)

本体 **1,080**円(税込**1,188**円)

申込番号 **I2261**

★定価税込1,320円★P12★15×15cm★0歳～★作：フフフーン★初版'24年12月★生産国：中国



大人気絵本『ころりん・ぱ！』特別版が登場！



全ページ、赤ちゃんがよろこぶキラキラピカピカ仕様！『ころりん・ぱ！』の楽しさはそのままに、キラキラした装丁はプレゼントにもぴったり。

③⑧ あかちゃんがよろこぶしかけえほん ぴかぴか ころりん・ぱ！

(ほるぷ出版)

本体 **1,260**円(税込**1,386**円)

申込番号 **I2277**

★定価税込1,540円★P8★16×16cm★0歳～★作：ひらぎみつえ★初版'24年11月★生産国：中国



ぐるぐるまわすと びっくり！ 不思議なしかけ絵本

ぐるぐるとしかけをまわすと不思議。ひろがって見えたり、もようが消えたり、くるくる変化したり。楽しくて不思議なしかけ絵本。

③⑨ あかちゃんがよろこぶしかけえほん ぐるぐるさん

(ほるぷ出版)

本体 **882**円(税込**970**円)

申込番号 **I2285**

★定価税込1,078円★P8★16×16cm★0歳～★作：ひらぎみつえ★初版'24年7月★生産国：中国

イギリス発！ 赤ちゃんの発育を考えて作られた布絵本

手洗いでできる
安心素材



鏡で、ばあ！

0歳から認識しやすい白と黒のコントラスト。フェルトと鏡のしかけが付いたふかふかの布絵本。ストラップ付きでお出かけにもぴったり！

あざやかな
フェルトをめくると…

③⑩ しろ・くろ あかちゃん ぬのえほん ふかふか ひつじ

(岩崎書店)

本体 **1,755**円(税込**1,930**円)

申込番号 **I2293**

★P6★16×16cm★0歳～★絵：イングラ・アリアニウス★初版'24年12月★生産国：中国

親子のふれあいの時間に ぴったり！

指を入れて遊ぶ、指人形付き穴あき絵本。指人形は動物たちのふわふわの手。動物たちが目覚めると、あくびしたり、体操したり、かわいいアクションしてくれます。



③⑪ ゆびであそぶえほん おきるの だあれ？

(くもん出版)

本体 **1,080**円(税込**1,188**円)

申込番号 **I2302**

★定価税込1,320円★P20★16×16cm★2歳～★作・絵：新井洋行★初版'24年11月★生産国：中国



たれ続けるチョコレートは、いったいどうなる！？



ドーナツにチョコレートをかけて…あれ、ちょっとかけすぎじゃない！？ドーナツからアイスにたれてる！！たれてる、たれてるって！！ページをめくるたびに笑いがおこるユーモア絵本。

『大ピンチずかん』の
鈴木のりたけ
新シリーズ！

申込番号 **I2318**

③⑫ たれてる (ポプラ社)

本体 **990**円(税込**1,089**円)

★定価税込1,210円★P24★AB変型判★3歳～★作：鈴木のりたけ★初版'24年10月

なぜ ぎょうざがいなくなった！？

「ほんじつ ごご2じごろ おおばまちにらやまの ぎょうざがいなくなりさがしています。とくちょうは…」町の放送を聞いたとしおくんはびっくり。なにがあったの？ぎょうざ、どうしたの？



2024
MOE絵本屋さん大賞
新人賞受賞作

③⑬ ぎょうざがいなくなり さがしています

(講談社)

本体 **1,425**円(税込**1,567**円)

申込番号 **I2326**

★定価税込1,650円★P32★A4変型判★3歳～★作：玉田美知子★初版'23年8月

想像する心が育む 「他者を思いやる気持ち」



ぼくは想像してみてる。もしもねこが空をとべたら、海を自由に泳げたら。でも、しずかに暮らしていた鳥や魚たちはなんて思うだろう？どうしたら誰かと争ったり、傷つけたりしないでいられるだろう。

申込番号 **I2334**

③⑭ もしもねこがそらをとべたら

(NHK出版)

本体 **1,620**円(税込**1,782**円)

★定価税込1,980円★P32★A4判★5歳～★絵：黒田征太郎／文：西島三重子★初版'24年2月

命の終わりからはじまる ふしぎな命のつながり



③⑮ クジラがしんだら

(童心社)

本体 **1,620**円(税込**1,782**円)

申込番号 **I2342**

★定価税込1,980円★P40★B4変型判★4歳～★文：江口絵理／絵：かわさきしゅんいち／監修：藤原義弘★初版'24年9月

たがいに一歩踏み出すための やさしさと勇気の物語



米・中・仏・台・ベルギーの
世界五カ国で翻訳！

③⑯ うえをみて！

(ハッピー
オウル社)

本体 **1,350**円(税込**1,485**円)

★定価税込1,650円★P44★A4変型判★3歳～★絵と文：ジョン・ボンホ／訳：斎藤真理子★初版'24年9月

ジョージといっしょに 楽しく覚えよう！

おさるのジョージのイラストで覚えることばカード。たべもの、のりもの、あいさつなど、子どもに身近な基本のことばを厳選。

★表面にイラスト、
裏面は言葉の読み方と
英語表記



セット内容
●カード30枚
●遊び方ガイド

© & ® UCS LLC and HC LLC

③⑰ おさるのジョージ ことばカード 英語つき

(ポプラ社)

本体 **1,170**円(税込**1,287**円)

★3歳～★監修：ユニバーサル★初版'24年10月★生産国：中国

ことば

子どもたちの アイデアを元にした 予想外のしりとり絵本

NHK Eテレ「シャキーン！」人気コーナー「おもしろとり」が絵本化。「りんご」と「ごりら」で「りんごごりら」。ことばとことばをつなげて、おもしろしりとり！



③⑱ おもしろとり

(ポプラ社)

本体 **1,170**円(税込**1,287**円)

★定価税込1,430円★P34★A4変型判★5歳～★絵：田中六太／企画：倉本美津留／監修：「シャキーン！」制作スタッフ★初版'19年9月

読み聞かせで大人気！

いちごのすきなごりらさんいっばいいっばいたべたらねいちごりらになっちゃった！リズムカルな展開とシュールなイラストがクセになる！ことばあそびと迫力ある絵変わりが楽しい絵本。



申込番号 **I2382**

③⑲ いちごりら

(ポプラ社)

本体 **1,305**円(税込**1,435**円)

★定価税込1,595円★P26★AB変型判★2歳～★作：麻生かづこ／絵：かねこまき★初版'24年6月

同音異義語を楽しむ ことば遊び絵本



③⑳ ふしぎぞくぞく ぞくぞくかぞく

(ポプラ社)

本体 **1,350**円(税込**1,485**円)

★定価税込1,650円★P32★B4変型判★3歳～★お話：大林大／絵：かとうひろゆき★初版'24年10月

子ども学習

大人も楽しめる！
大人気アート図鑑シリーズ



国宝を入口に、日本美術の楽しい見方を紹介！子どもの興味を惹くテーマで鑑賞するページを中心に、素材と技法、国宝の保存や修復について取り上げ、大切に受け継がれてきた美術作品の理解を深める1冊です。



③② 小学館の図鑑NEOアート
はじめての国宝

(小学館) 本体2,565円(税込2,821円) 申込番号 12407

★定価税込2,970円★P258★A4変型判★6歳～★監修：青柳正規★初版'25年2月

十進法が視覚的にわかる！
知育コインケースつき



●ケースサイズ(折りたたみ時):8.5×3.8×3.3cm
●素材:PP、ゴム



③② ニコニココイン
わくわくおかねワークブック (河出書房新社)

本体2,673円(税込2,940円) 申込番号 12415

★5歳～★著：ニコニココイン・プロジェクト★初版'24年11月

はじめての「おかいもの」
「おかねのまなび」に！

見やすくわかりやすい「知育コインケース」+「おかねの知育ワークブック」で、楽しくお金を学ぼう！キャッシュレス時代のはじめての「おかね」の体験と学びにぴったりです。



人体は、知れば知るほどおもしろい！



筋肉、骨、内臓、脳…人体の中ではすごいことが行われていた！人間の体のしくみやはたらきについて、イラストや図版を用いて楽しく解説。「骨はビルの鉄骨よりかたい」など、人体器官を身近な例に例え紹介。



③③ カラダのひみつをのぞいてみよう！
すごい人体の図鑑

(ナツメ社) 本体1,170円(税込1,287円) 申込番号 12423

★定価税込1,430円★P224★四六判★8歳～★監修：坂井建雄★初版'24年8月

SDGs

ごみ清掃芸人・
滝沢秀一さん監修！



ごみ箱に捨てられたペットボトルくんは、自分がりサイクルできることを知り回収ボックスに向かいますが…。一体何に生まれ変わる？リサイクルとごみ問題について考えます。



③④ ペットボトルくんの リサイクルものがたり

(佼成出版社) 本体1,260円(税込1,386円) 申込番号 12431

★定価税込1,540円★P36★AB変型判★6歳～★作：田中六六／監修：滝沢秀一★初版'24年11月

気候変動に立ち向かうために私たちができること



地球が抱える環境問題のひとつが「二酸化炭素」。自然による二酸化炭素削減のメカニズムを紹介し、さらに人間の創意工夫で地球環境を守る方法を解説。地球を守るために私たちにできることを考えます。



③⑤ 空気を考える

(あすなろ書房)

本体1,530円(税込1,683円) 申込番号 12447

★定価税込1,870円★P38★B4変型判★10歳～★文：デビィ・リヴィィ／絵：アレックス・ボーズマ／訳：宮坂宏美★初版'24年7月

多様性が輝く世界を描きます



ルーツや文化、好み…おなじところ、ちがうところがあるからこそ、人と出会い、ともに生きることが楽しく、世界はより輝く。子どもたちに、認めあい生かしかう関係のすばらしさを伝える絵本。



③⑥ おなじところ ちがうところ

(くもん出版) 本体1,260円(税込1,386円) 申込番号 12455

★定価税込1,540円★P32★AB変型判★5歳～★作：新井洋行／絵：獄まいこ★初版'24年10月

こころといのちの絵本

人気作家・谷口智則が描く
優しい怪獣のものがたり

ここは怪獣の住む島。怪獣は大雨が降れば島に傘を差し、日照りのときは雨を降らした。しかし島の住民たちはそのことに気づかない。そんなある日、隣の島からミサイルが飛んできて…。



申込番号 12463

③⑦ かいじゅうのすむしま

(アリス館)

本体1,440円(税込1,584円)

★定価税込1,760円★P32★B4変型判★5歳～★作：谷口智則★初版'24年10月

読者の声！

6歳の息子は寝る前に、優しい怪獣大好き！と言いがらいつも読んでいます。



君が居る幸せに気づく
温かな絆の絵本



③⑧ あひのきもち

(金の星社)

申込番号 12471
本体1,260円(税込1,386円)

★定価税込1,540円★P32★AB変型判★4歳～★作：かさいまり／絵：岡田千晶★初版'25年1月

大切な人に伝えたかったこと



おばあちゃんに言いたいことがありました。でも何にも言えなかったキツネのぼうや。流れる川のように過ぎゆく時間の中で、やっと言えた「さよなら」。大切な人との別れを、包み込むように温かく描く絵本。

申込番号 12487

③⑨ ぼく、いいたいことがあるの

(評論社)

申込番号 12471
本体1,440円(税込1,584円)

★定価税込1,760円★P44★A4変型判★6歳～★文：ジャン＝フランソワ・セネシャル／絵：岡田千晶／訳：小川仁央★初版'23年10月

子どもたちに伝えたい
平和へのメッセージ

みんな等しく生まれました。でも世の中にはさまざまな人が暮らしていて、思いもさまざま。世界中で争いが起きている今、胸を痛めている多くの人に寄り添ってくれるような絵本。



中川ひろたかが
贈ります



申込番号 12495

③⑩ 地球に暮らすぼくたちへ

(アリス館)

本体1,395円(税込1,534円)

★定価税込1,705円★P32★AB変型判★6歳～★作：中川ひろたか／絵：松田奈那子★初版'24年6月

いつかぼくは人工呼吸器をつけた
気象予報士の第1号になるんだ

生まれつきの病気で人工呼吸器と車いすの生活を送る主人公。ハンディキャップがあっても、いつか仕事について母親を楽にしたいと願う彼は気象予報士にひそかに憧れていた。それを知った父は…。



メディアでも紹介された
実話にもとづく絵本です

③⑪ 四角い空のむこうへ

(晶文社)

申込番号 12504
本体1,440円(税込1,584円)

★定価税込1,760円★P36★AB判★8歳～★文：由美村嬢々／絵：羽尻利男★初版'24年9月

死と向き合い、生きることの
意味を考える絵本シリーズ



申込番号 12512

③⑫ 死神です②

(光村教育図書)

申込番号 12512
本体1,260円(税込1,386円)

★定価税込1,540円★P32★A4変型判★8歳～★文：有田奈央／絵：アン・マサコ★初版'24年2月

世界が注目する作家の
心ゆさぶる絵本

「ねえ、おぼえてる？ パパと3人でピクニックにいったときのこと」明かりを消したあと、ベッドでかわされる母と子の親密な会話。世界から注目を集める作家が、自らの子ども時代の体験を描いた絵本。



2024
国際アンデルセン賞
画家賞受賞作家

③⑬ ねえ、おぼえてる？

(偕成社)

申込番号 12528
本体1,440円(税込1,584円)

★定価税込1,760円★P40★B4変型判★6歳～★作：シドニー・スミス／訳：原田勝★初版'24年4月

たった10秒、座ったままかかとをトントンするだけ。骨密度・筋力アップ、関節が整い、一生痛みがなく歩ける身体に！さらに免疫力も高まり、尿もれも改善。



動画を視聴できる
QRコード付き

申込
番号 12536

③④ 死ぬまで歩くには かかとをトントン鍛えなさい

(SBクリエイティブ)

本体 **1,260**円(税込**1,386**円)

★定価税込1,540円★P128★A5判★一般★著:南雅子★初版'24年10月



たった3つの簡単運動で、骨・筋肉・関節・血流・心肺機能がすべて整い、疲れにくい元気な体に。運動が続かない人、効果が出ない人必見！

③⑤ 体の衰えを一括で清算できる すごい方法

(Gakken)

本体 **1,215**円(税込**1,336**円)

★定価税込1,485円★P112★A5判★一般★著:永井敬★初版'24年6月



冷え、疲れやすい、イライラ、不安…季節ごとに起きやすい体と心の不調。「漢方医学」「西洋医学」それぞれの長所をいかした、すこやかな暮らしに欠かせない知識と養生法を伝えます。

③⑥ 医師がすすめる漢方生活

365日の養生

(Gakken)

本体 **1,530**円(税込**1,683**円)

★定価税込1,870円★P384★四六判★一般★著:渡邊賢子、玉田真由美★初版'24年3月

疲れをとるなら、ガチガチの筋肉を「伸ばす」より「ヨコに揺らしてほぐす」！プロスポーツ選手や一流歌手から小学生まで、3万人超のコンディションを支えたトレーナーによるメソッドを紹介。

ストレッチより
即気持ちいい！
疲れ知らずの
体になる！



申込
番号 12568

③⑦ 朝起きてすぐに動きたくなる体

(サンマーク出版)

本体 **1,350**円(税込**1,485**円)

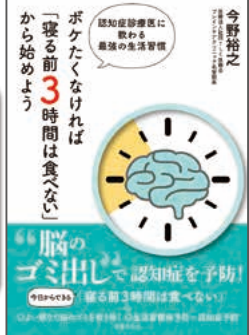
★定価税込1,650円★P224★四六判★一般★著:庄島義博★初版'24年6月

例えば、寝る前3時間食べないだけで「脳のゴミ出し」に必要なよい眠りができます。食事のとり方、お風呂の入り方、ゆるストレッチ、ハミガキ習慣など、認知症診療医が認知症予防のコツを伝えます。

「脳のゴミ出し」で
認知症予防！

本書の内容

- 脳のゴミ出しができる「深い眠り」の引き出し方
- 脳の働きにダメージを与えない油の選び方
- 認知症予防の味方「ビタミンD」
- ハミガキは体内に毒素を蔓延させない重要習慣
- 寝る前3時間はスマホも「断食」



③⑧ ボケたくなければ 「寝る前3時間は食べない」 から始めよう

(世界文化社)

本体 **1,520**円(税込**1,672**円)

★定価税込1,760円★P128★A5判★一般★著:今野裕之★初版'24年6月

複雑で難解な制度や用語、面倒な手続き、迫りくる期限…ストレスフルな相続や生前整理。その「めんどくさい」「わからない」「困った」を相続に強い弁護士がわかりやすく丁寧な解説で解決！

読者の声！

難しい法律用語や法律の基礎知識がわかりやすく説明されているので、最後まですいすい読めました。(50代 女性)

本書の内容

- 相続にはどんな「期限」がある
- これだけは知っておきたい「相続」きほんのき
- 遺産分割の進め方
- 相続に関する専門家の違い
- 気をつけたい「相続の落とし穴」
- 弁護士が教える「生前整理と相続準備」



※本書の内容は2024年6月末時点の法令にもとづいています。

③⑨ 弁護士だからわかる！できる！ あんしん相続

(Gakken)

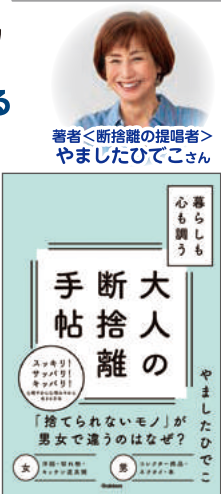
本体 **1,440**円(税込**1,584**円)

★定価税込1,760円★P296★A5判★一般★著:古山準也★初版'24年9月

なぜ人はモノをため込むのか？その心理状態と手放す方法とコツをコンパクトにまとめた1冊。心機やかに、晴れやかに生きるための具体的な実践方法を解説。

本書の内容

- モノをため込む3つの心理タイプ
- 「モノが主役」で生活している私たち
- 住環境が整うとエネルギーがわいてくる
- お財布にお金が入ってこない理由
- 「要・適・快」でモノを絞り込む

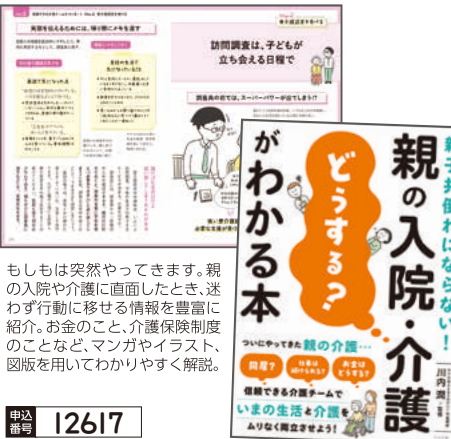


④⑩ 暮らしも心も調う 大人の断捨離手帖

(Gakken)

本体 **1,260**円(税込**1,386**円)

★定価税込1,540円★P208★四六判★一般★著:やましたひでこ★初版'24年9月



申込
番号 12617

④⑪ 親の入院・介護 どうする？がわかる本

(ナツメ社)

本体 **1,350**円(税込**1,485**円)

★定価税込1,650円★P224★A5判★一般★監修:川内潤★初版'24年9月

もしもは突然やってきます。親の入院や介護に直面したとき、迷わず行動に移せる情報を豊富に紹介。お金のこと、介護保険制度のことなど、マンガやイラスト、図版を用いてわかりやすく解説。

親が元気なうちに確認すべきこと、実家の売却、相続の基本、遺品整理、墓じまいまで、3人の専門家による監修で、マンガを交えわかりやすく解説。参考になる体験談も収録。



申込
番号 12625

④⑫ 今から考える 実家じまい・墓じまい

(ナツメ社)

本体 **1,350**円(税込**1,485**円)

★定価税込1,650円★P256★四六判★一般★監修:弘中純一、小谷みどり、横尾得臣★初版'25年1月



④⑬ おしおのぼうけん 立体すごろく (童心社)

(Gakken)

本体 **2,160**円(税込**2,376**円)

★4歳〜★作:ふるたたるひ、たばたせいいち★初版'24年10月

縄文から令和までまるわかり！歴史を知らなくても楽しめるゲームから、知っているとより楽しいゲームまで、遊び方は4種類！



申込
番号 12641

④⑭ カードすごろく レキシトリップ

(Gakken)

本体 **1,620**円(税込**1,782**円)

★8歳〜★監修:大石学★初版'24年11月



申込
番号 12657

④⑮ がくしゅう すごろくゲーム 改訂版

(Gakken)

本体 **990**円(税込**1,089**円)

★定価税込1,210円★B4変型判★6歳〜★編:ユアソング★初版'24年11月

一般書

ミステリーより面白い！東京藝大の美術史

大好評「東京藝大で教わる西洋美術の見かた」続編。前作より専門的な東京藝大芸術学科の講義をもとに編集。絵画の謎を解き明かす感覚で、美術鑑賞と美術史の基礎知識を身につけられます。



本書の内容

- アルブレヒト・デューラーの木版画<扉>
- カスパー・ダーヴィト・フリードリヒによる月の表現
- ペーター・コルネリウスの「ファウスト」挿絵連作
- ヘレン・シャルフベックと北欧のジャポニズム (ほか)



申込番号 12665

③⑦ 東京藝大で教わる 西洋美術の謎とき

(世界文化社)

本体 **1,710円** (税込 **1,881円**)

★定価税込1,980円★P288★四六判★一般★著：佐藤直樹★初版'24年9月

今日も、はじめられなかった人へ。

重い腰が上がりません、今日も先延ばし…そんな脳をやる気にさせるのが「ドーパミン」。ドーパミンの力で体が勝手に動き出します。ドーパミンを活用し「すぐやる脳」に変わる方法を脳神経外科医が解説。

本書の内容

- 成功者の脳で起きていること
- やる気分子・ドーパミンをレベルアップさせる方法
- まずはパソコンから最適化していく
- 「キリのわるいところ」でやめると続けられる
- 「小さな決断」でドーパミンを出す技術 (ほか)



申込番号 12673

③⑧ すぐやる脳 (サンマーク出版)

本体 **1,260円** (税込 **1,386円**)

★定価税込1,540円★P208★四六判★一般★著：菅原道仁★初版'24年8月

文章力が上がれば、仕事が捗り生産性アップ！

メール、報告書、プレゼン資料…「書くのに時間がかかる」「思うようにまとまらない」を解決！コツさえ知ればもっとラクに伝えます。社会人として外せない文章術をわかりやすく丁寧に解説。



本書の内容

- 一文一義を心がける
- 文章のぜい肉を落とす
- 書く前に設計図を作る
- 主語や目的語の省略は適切に行う
- 依頼は4つのポイントを押さえる (ほか)

申込番号 12681

③⑨ 思い通りに速く書ける人の文章のストゴ技BEST100

(明日香出版社)

本体 **1,530円** (税込 **1,683円**)

★定価税込1,870円★P264★A5判★一般★著：山口拓朗★初版'24年10月

大人の学び直しに！大人気「解きながら」シリーズ



中学校で学ぶ歴史を総ざらい！重要用語、重要人物をしっかりと覚えられます。年表やわかりやすい図解、豊富な図版やイラストで歴史の流れを整理しながら学べる書きこみ式ワークブック。

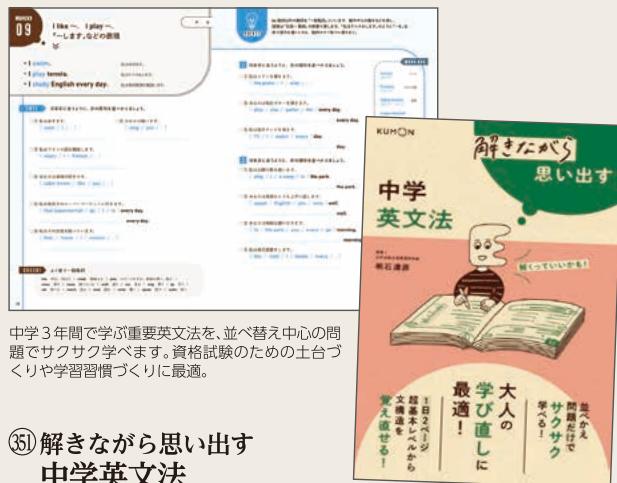
③⑤ 解きながら思い出す 大人の日本の歴史

(くもん出版)

本体 **1,620円** (税込 **1,782円**)

申込番号 12697

★定価税込1,980円★P320+別冊解答P78★B5判★一般★編：くもん出版★初版'24年7月



中学3年間で学ぶ重要英文法を、並べ替え中心の問題でサクサク学べます。資格試験のための土づくりや学習習慣づくりに最適。

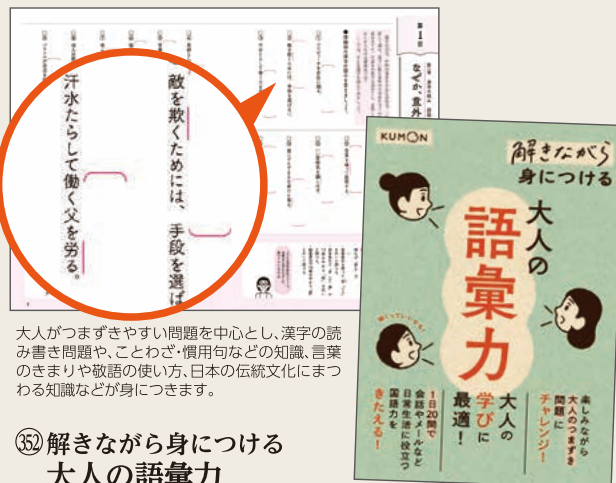
③⑥ 解きながら思い出す 中学英文法

(くもん出版)

本体 **1,350円** (税込 **1,485円**)

申込番号 12706

★定価税込1,650円★P228+別冊解答P54★B5判★一般★監修：明石達彦★初版'23年3月



大人がつまづきやすい問題を中心とし、漢字の読み書き問題や、ことわざ・慣用句などの知識、言葉のきまりや敬語の使い方、日本の伝統文化にまつわる知識などが身につきます。

③⑦ 解きながら身につける 大人の語彙力

(くもん出版)

本体 **1,350円** (税込 **1,485円**)

申込番号 12714

★定価税込1,650円★P128+別冊P16★B5判★一般★編：くもん出版★初版'23年11月

豊富なイラストと資料で楽しく学べます



ユネスコ無形文化遺産にも登録され、世界的な認知度もますます広がる「和食」。日本の食文化の歴史をたくさんのイラストや歴史資料を交え学べる教養書。知っているようで知らない「和食」のあれこれを紹介します。

③⑧ 教養としての和食

(山川出版社)

本体 **1,800円** (税込 **1,980円**)

★定価税込2,200円★P242★A5判★一般★監修：江原純子★初版'24年4月

世界遺産レベルの美しさ



大英自然史博物館が誇る、世界最古かつ最重要な昆虫標本コレクション3400万点の中から厳選された126種を美しい写真で紹介。専門研究員による解説つき。

申込番号 12738

③⑨ 昆虫 色彩の奇跡

(河出書房新社)

本体 **2,610円** (税込 **2,871円**)

★定価税込3,190円★P264★A5変型判★一般★著：G・ブロード、B・ウエルタス、A・K＝スプリングス、D・テルノフ／監訳：小島弘昭／訳：喜多直子★初版'24年11月

平野レミさんの人生哲学が詰まった100の言葉

元気で生きるための思考法、料理への心構え、2人の息子の子育て方針、大好きだった両親の教え、嫁との上手な付き合い方、最愛の夫との思い出…レミさんのポジティブな言葉に生きる力が湧いてきます。



本書の内容

- 私は私、ほかの人はほかの人
- 若いものには答えます
- 子どもたちからもらったエネルギー
- とにかくがんばらない (ほか)

申込番号 12746

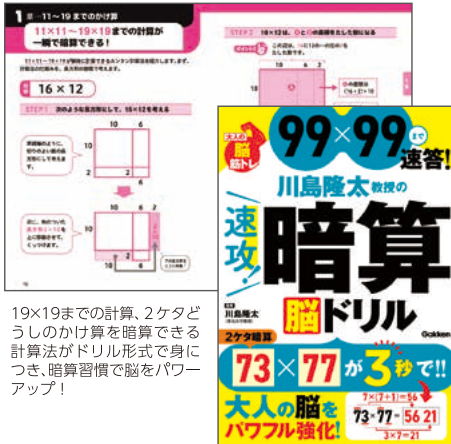
③⑩ 私のまんまで生きてきた。

(ポプラ社)

本体 **1,350円** (税込 **1,485円**)

★定価税込1,650円★P191★A5判★一般★著：平野レミ★初版'24年11月

2ケタ暗算が瞬時にできるドリルで脳を活性化！



19×19までの計算、2ケタどうしのかけ算を暗算できる計算法がドリル形式で身につく、暗算習慣で脳をパワーアップ！

③⑪ 大人の脳筋トレ 川島隆太教授の速攻！暗算脳ドリル

(Gakken)

本体 **945円** (税込 **1,039円**)

★定価税込1,155円★P96★B5判★一般★監修：川島隆太★初版'24年12月

大人の教養として知っておきたい 数学の発明と進化



人類の文明の発展とともに広がった数学の世界。幾何学の始まり、数字、曲線、三角比など、数学発展の歴史を地図やイラストを交え解説。コンピュータ開発、暗号解析、AIなど今日に至る流れがわかります。

③⑫ イラストでサクッと理解 世界を変えた数学史図鑑

(ナツメ社)

本体 **1,890円** (税込 **2,079円**)

申込番号 12762

★定価税込2,310円★P224★B5判★一般★著：Fukusuke★初版'24年12月

大人気絵本作家 柴田ケイコさんのイラストたっぷり

「パンどろぼう」や「めがねこ」、「うごきません」などの絵本はもちろん、ユーモラスな動物、おしゃれな女の子、食べもの、癒される風景などのイラスト100枚を収録。

個展で発表された貴重なイラストも多数収録



③⑬ 柴田ケイコ 100枚レターブック (パイインターナショナル)

本体 **1,800円** (税込 **1,980円**)

申込番号 12778

★定価税込2,200円★P7+100枚★A5判★一般★イラスト：柴田ケイコ★初版'24年12月



③⑭ 完全永久保存版 歴史を動かした最強打者 大谷翔平

(東洋館出版社)

本体 **1,800円** (税込 **1,980円**)

申込番号 12786

★定価税込2,200円★P96★A4判★一般★著：斎藤康裕★初版'24年12月

迫力あるフォトと綿密取材で歴史的偉業の背景を描く！

特別支援教育

イラスト入りでやるべきことがパッと伝わり、見通しが持てて安心できる！絵カードや生活ポスターなど、発達に気になる子の学習・生活をサポートするための素材を豊富に収録、刺激の少ない色合いやUDフォント使用。



QRコードから簡単ダウンロード！

収録内容
●「収納場所」
●「朝と帰りのしたく」
●「聞き方・話し方」
●「学校のきまり」
●「今週の予定」 ほか



③⑥ 授業に使える！「できた！」が増える！ 絵カード&教室掲示300

(学陽書房) 本体 **1,890円** (税込 **2,079円**) 申込番号 **12794**

★定価税込2,310円★P112★A5判★小学校教職員★著：megkmit★初版'25年2月

“周囲とうまくやっていく力”の育み方

わが子の社会性や情動を育むために、定型の子とは異なる発達段階を理解し、適切にサポートしていく方法を紹介。「家庭で育む社会性12のトレーニング」を収録。



本書の内容
●発達障害のある子が学校や社会でつまずく本当の理由
●発達段階の違い
●周囲をうかがい、他者の気持ちを参照する習慣を身につける ほか

読者の声！

定型の子とは違う発達段階の目安が図示されていて、とてもわかりやすかったです。みんなとすべて同じに、と焦る必要はないですね。

③⑥ 発達障害の子が18歳になるまでにしておくこと

(大和出版) 本体 **1,350円** (税込 **1,485円**)

★定価税込1,650円★P96★A5判★一般★監修：宮尾益知★初版'24年5月

現代の課題を盛り込み ボリュームアップ！



③⑥ SSTワークシート② 自己認知・コミュニケーションスキル編

(かもがわ出版) 本体 **1,800円** (税込 **1,980円**)

★定価税込2,200円★P160(予定)★B5判★小・中学校教職員★編著：NPOフットーロ LD発達相談センターかながわ★初版'25年3月

ADHDとうまくつきあう ヒントがいっぱい！



③⑥ ADHDの子どものためのマインドフルネス

(創元社) 本体 **2,090円** (税込 **2,299円**)

★定価税込2,420円★P128★B5変型判★8歳～★著：シャロン・ブランド／イラスト：タイア・モリー／訳：声谷道子★初版'24年9月

子どもの「わかる」を徹底サポート！



③⑥ 特別支援の算数学習 さんすうをあきらめないで

(いかだ社) 本体 **1,800円** (税込 **1,980円**)

★定価税込2,200円★P132★B5判★小学校教職員★著：倉澤明子★初版'24年3月

サポートや接し方を徹底解説

学習障害(LD)の基礎知識だけでなく、学校で、家庭で、困りごとに合わせた工夫(アプローチ)もひと目でわかるイラスト図解で紹介。



③⑥ 学習障害(LD)がわかる本

(講談社) 本体 **1,425円** (税込 **1,567円**)

★定価税込1,650円★P98★B5変型判★一般★監修：高橋知音★初版'24年11月

発達性読み書き障害と歩んできた 著者からのメッセージ



③⑥ 読み書きが苦手な子を見守るあなたへ

(ポプラ社) 本体 **1,260円** (税込 **1,386円**)

★定価税込1,540円★P159★A5判★一般★著：関口裕昭／監修：宇野彰／イラスト：千葉リョウコ★初版'24年11月

教育書

小学校音読指導が 変わる！

「句読点読み」を「意味句読み」に切り替え、日本語力をつける授業を！子どもたちの読解がより深く変化します。「意味句読み」の実践を著者の音声データ付きで紹介。



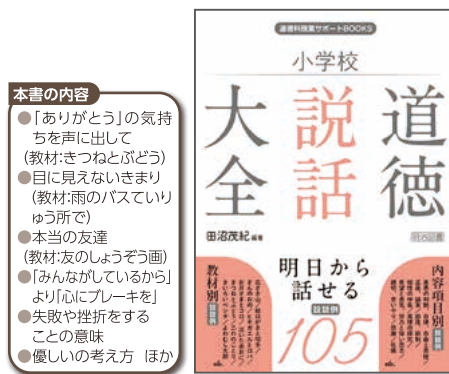
③⑦ 深く読む“音読” 音声入り「意味句読み」実践手引き

(学芸みらい社) 本体 **1,710円** (税込 **1,881円**)

★定価税込2,090円★P120★A5判★小学校教職員★著：岩下修★初版'24年10月

もう話しには困らない！

有名教材別・内容項目別に、授業でそのまま話せる道徳授業の話を105編収録。子どもの心に響く話を圧倒的なボリュームでお届けします。



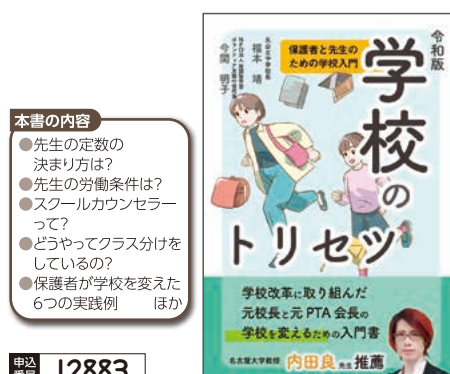
③⑧ 小学校 道徳話し 105

(明治図書) 本体 **2,242円** (税込 **2,466円**)

★定価税込2,596円★P166★A5判★小学校教職員★編著：田沼茂紀★初版'24年12月

学校のキホンをQ&Aで解説

先生に残業代はでない？校区はどう決まるの？意外と知らない学校の基本から課題解決のヒントまで、PTAに関わる人、学校に関わる人が本当に知りたい「学校のこと」がわかる入門書。



③⑨ 令和版 学校のトリセツ 保護者と先生のための学校入門

(かもがわ出版) 本体 **1,440円** (税込 **1,584円**)

★定価税込1,760円★P184★四六判★小・中学校教職員★著：福本靖、今関明子★初版'24年4月

短時間でできる栄養バランス指導

栄養バランスがテーマのシナリオ20点。子どもの興味をひきつけるまんが4コマ、解説2コマで構成し、短時間に活用しやすい。書き換え可能なパワポデータでCD-ROM収録。



③⑩ パワポ食育まんがが指導集 ②栄養バランス(CD-ROM付き)

(少年写真新聞社) 本体 **1,980円** (税込 **2,178円**)

★P72★B5判★小・中学校教職員★監修：女子栄養大学栄養クリニック／まんが：櫻井敦子★初版'24年7月

保健指導で手軽に使える！

『小学保健ニュース』過去10年分のイラストや写真から使用可能なものを収録したパワーポイント素材集。保健実習や性教育、薬物乱用防止教育などさまざまなテーマを収録。



③⑩ 『小学保健ニュース』から生まれた パワーポイント素材集

(少年写真新聞社) 本体 **2,070円** (税込 **2,277円**)

★P128★B5判★小学校教職員★著：少年写真新聞社★初版'24年6月

まんがで知り、解説で納得！

GIGAスクール時代に求められる学校と教師の姿がわかるシリーズ。研究主任である主人公と仲間たちが、学びを得る校内研修をアップデート、授業改革へと進んでゆく姿を描きます。各章に解説つき。



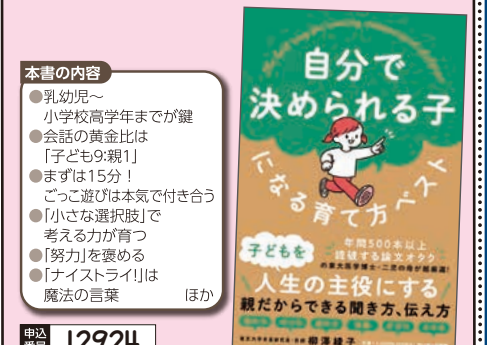
③⑩ まんがで知る デジタルの学び③ 授業改善プロジェクト

(さくら社) 本体 **1,620円** (税込 **1,782円**)

★定価税込1,980円★P175★A5判★小・中学校教職員★文と漫画：前田康裕★初版'24年5月

子育て 子どもを幸せへ導く 確かな親の関わり方

「コミュニケーション力」「自己肯定感」「諦めない心」…「自分で決められる子」になるために必要な5つの力を育てるための、褒め方、叱り方、遊び方など親の接し方を具体的に伝えます。



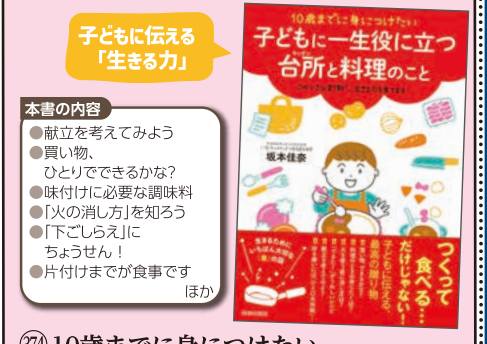
③⑩ 自分で決められる子になる 育て方ベスト (サンマーク出版)

本体 **1,350円** (税込 **1,485円**)

★定価税込1,650円★P238★B6変型判★一般★著：柳澤綾子★初版'24年3月

自分のごはんを 自分で作れる力を育む

作って食べる、だけじゃない。小さな頃から身につけた、買い物から下ごしらえ、作って食べて片づけるまで、生きるために大切な台所まわりと料理の基本的なことを学べる1冊。



③⑩ 10歳までに身につけたい 子どもに一生役に立つ 台所と料理のこと

(青春出版社) 本体 **1,305円** (税込 **1,435円**)

★定価税込1,595円★P160★A5判★8歳～★著：坂本佳奈★初版'24年9月

ワンポイントの刺繍が魅力の
ミニサイズのタオルハンカチ



©nagano/chiiikawa committee

肌触りが良いです
刺繍もかわいい!!
編集スタッフ 獅子原



お子さまの小さなバッグやポ
ケットに入れてもかさばらず
使いやすいサイズ。

375 ちいかわ ミニタオル おはなし 3枚セット

申込
番号 12948 本体 1,800円(税込1,980円)
★サイズ:各約横20cm×縦20cm ★重量:各約20g ★材質:綿100% ★中国製

ピカチュウのソフトビニールの
コインバンク

©Nintendo・Creatures・GAME FREAK・TV Tokyo・
ShoPro・JR Kikaku ©Pokémon

500円硬貨で40枚、2万円を
貯金できます。インテリアとして
飾ってもかわいい!!



対象年齢
6歳以上

376 ポケットモンスター
コインバンク
ピカチュウ

申込
番号 12972 本体 2,390円
(税込2,629円)
★サイズ:約10.7×7×6.1cm ★重量:150g ★材質:PVC、ABS ★
中国製

クルクルまるめてコンパクト
になるエコバッグ

再生コットンの自然な
風合いがおしゃれなエ
コバッグです。ランチの
持ち歩きやお買い物
に、使いやすいサイズ!



©Moomin Characters™

382 ムーミン MOTTERU
エコバッグ

申込
番号 13015 本体 1,990円
(税込2,189円)
★サイズ:W29×H36×D19(折りたたみ)cm ★重量:96g ★材質:
再生コットン ★インド製

ポケットモンスターの
持ち運べるパズルセット

©Nintendo・Creatures・GAME FREAK・TV Tokyo・
ShoPro・JR Kikaku ©Pokémon

4つのパズルが入っているパズルセットです。複数種のパズル
が入っているので、お子様の成長に合わせて長くお楽しみいた
できます。シートごとにつなげて遊ぶべす。

セット内容
パズルシート4枚



対象年齢
3歳以上

379 ポケットモンスター おでかけ
パズルセット

申込
番号 12988 本体 1,590円
(税込1,749円)
★サイズ:パズル/各約15×20cm ★重量:各60g ★材質:パズル/
紙、バッグ/紙、PET、取っ手/ポリエチレン ★中国製

使い方いろいろ!
リトルミイのポーチ



いろいろなシーンで使
える仕分けに便利な
機能派ポーチ。



©Moomin Characters™



383 ムーミン マルチポーチ
リトルミイ

申込
番号 13023 本体 2,790円
(税込3,069円)
★サイズ:W22×H16×D6cm ★重量:87g ★材質:ポリエステル ★
中国製

ピースが透明なちいかわのパズル



©nagano/chiiikawa committee

光を通す透明なピースのバ
ズルです。ちいかわとハチワ
レのイラストがかわいい!!

376 ちいかわ アートクリスタルジグソーパズル
208ピース おやすみ

申込
番号 12956 本体 1,690円(税込1,859円)
★サイズ:18.2×25.7cm ★重量:140g ★材質:パズル本体/PP、箱/紙 ★日本製

ちいかわのかわいいスタンプセット



©nagano/chiiikawa committee

メッセージつきスタンプ6個入
りです。浸透印で、簡単に押すこ
とができます。遊んだ後はケー
スに入れて片付けができます。

対象年齢
6歳以上

浸透印



377 ちいかわ スタンプセット

申込
番号 12964 本体 1,180円(税込1,298円)
★ケース/約9×11×3.5cm、スタンプ/各約2.8×2.8×高さ2.3cm、印面サイズ/約
2.1×2.1cm ★重量:約110g ★材質:スタンプ:ABS、合成ゴム、ケース:ABS ★中国製

40周年を迎えた
ロングセラー玩具!



覚えると必ず完成できる
6面完成攻略書付き!

セット内容
本体
スタンド
6面完成攻略書

対象年齢
8歳以上

公式ライセンス商品

381 ルービックキューブ
3×3 ver.3.0

申込
番号 13007 本体 2,580円
(税込2,838円)
★サイズ:約5.7×5.7×5.7cm ★重量:87g ★材質:本体-スタンド/
ABS ★中国製※シールではなく、カラープレート仕様です。

内部構造が
変わり
回しやす
くなりました!

毎回
好評



大人の装いに映える純銀と
天然ダイヤモンドの輝き

ピーナッツ70回目の誕生日を記念して、スヌーピー
限定プレミアムペンダントを特別に作りました。高級
感ある本体には純銀を使い、プレミアムにふさわしい
天然ダイヤモンドを施しました。コレクターの間でも
入手困難といわれる稀少モデルです。

©Peanuts Worldwide LLC



小さい方がダイヤモンド
大きい方はクリスタルガラスです。

386 スヌーピー生誕70周年記念
ダイヤモンドネックレス ハート

申込
番号 13055 本体 10,000円(税込11,000円)
★サイズ:1.9×1.7×厚0.5cm チェーン40cm+アジャスター5cm ★重量:5g ★材質:本体
/シルバー925、クリスタルガラス、天然ダイヤモンド ★中国製

【セット内容】
・ギャランティカード
・保証書 ・化粧箱

洗練されたデザインのかawaii本革バッグ



©Peanuts Worldwide LLC

スヌーピー 本革2WAYバッグ

387 ブラック 388 ホワイト

申込
番号 13063 申込
番号 13071 本体各 13,800円(税込15,180円)
★サイズ:各約26.5×27×14cm、ハンドバッグ用ストラップ約62cm、ショルダーバッグ用ストラップ104~127cm ★重量:各約754g ★材質:各本革、その他 ★中国製



ショルダーストラップ付



大容量収納!



ショルダーバッグとして、ハンドバッグとして使用できるおしゃれな
バッグ。スヌーピーの型押しがさりげなくかわい!バッグ内側にもこ
だわりのウッドストック型押しレザープレート。撥水加工で、雨の日
でも安心しておでかけできます。

